

NIEUWS



OLAT-verzorging voor deelnemers aan Nijmeegse Vierdaagse



OLAT Wandeldagen / Nacht van OLAT op 5, 6 en 7 augustus



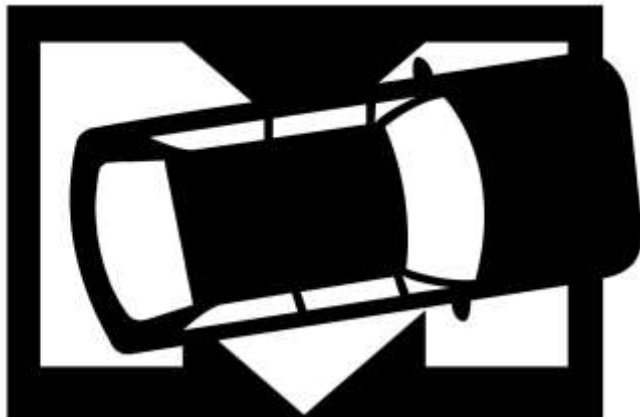
Sjef Koolen wandelde bijna twee keer rond de aarde



OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWBN (Koninklijke
Wandelsport Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie

*In dit nummer o.a.
een indruk van het
verloop van de 12e
Rooise Avond4daagse
met natuurlijk mooie
routes en veel gezellig-
heid voor jong en oud
(en een record aantal
deelnemers)*



M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MYDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
 5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
 INFO@MYDHEIJDENZIJTAART.NL

*Het autobusbedrijf waar U
 het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

Raaijmakers
 Drukwerk

Belbroekstraat 5
 5465 PH Zijtaart
 Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl

VAKANTIECENTRUM
 DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?
 Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN
 Zwartebergendreef 1
 5575 XP LUYKSGESTEL
 Tel. 0497-541373
 E-mail: info@zwartebergen.nl

LANDSCHAP
 reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
 WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
 FOTOBOKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

Kleine berg 3
 5611 JS Eindhoven
info@landschapreisboekwinkel.nl
 T 040 256 9653
 F 040 256 9654

De Vresselse Hut
 de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
 bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
 vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Noud Wijn (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 21 augustus 2016
olatnieuws@olat.nl

WEBSITE

Otto Ahlers (coördinatie) - o.ahlers@olat.nl
website@olat.nl

LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen
Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

VERZENDING

Mariet & Mart Douven

DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven
ISSN 1570-4831



IN DIT NUMMER

Verzorgingspost Vierdaagse Nijmegen	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; Clubreizen; OWD/Nacht van OLAT	4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT	6
OLAT Nieuws Harrie Paulissen / Nieuws kort	7
Onze jarigen/Ledenadministratie Jet Dreesen / Van de bestuurstafel	8-9
Vooruitblik OLAT Wandeldagen Myriam van den Berg	10-11/34
En....., hoe gaat het met de winterserie van OLAT? Johan van de Sande	12-13
Vooruitblik clubreis van Pepinster naar Eupen Ad Ketelaars	13
Clubreis 4 juni: van Huy naar Ocquier Jos Raaijmakers	14-15
12e Rooise AvondWandel4Daagse Betsie van Mil	16-17
LPS: Stand clubkampioenschap, Nieuws & Agenda Frank Marchand	18-19
Wandeltrainingsweekend 2017 Rick Liesting	19
Wordt de Nacht van OLAT "Zijn eerste Kennedymars?" Co Tops	20
Nacht van OLAT info	20
3e editie van Graaf van Hornepad-wandeldag	21
NK atletiek, 20 km snelwandelen Rick Liesting	22-23
Kennedymars Hengelo Gerda Woestenberg	24
Mart Douven, 250 Kennedymarsen Peter Levink	25
Sjef Koolen wandelde bijna twee keer rond de aarde Arjanne van Voorst	26
Vanaf de Noordkaap naar huis (20) Peter van Beljouw	27-28
Coast to Coast (1) Rinda Scheltens	29-31
Via Lusitana, vanaf Oost-Algarve in Portugal (9) Anneke en Herman Lieven	32-34

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.
Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl



VERZORGINGSPOST VIERDAAGSE NIJMEGEN 2016

Heel veel OLAT-leden gaan de 100e editie van de Vierdaagse lopen en ook veel van jullie wandelvrienden en bekenden pakken deze uitdaging op. Vele vrienden & bekenden komen een dagje kijken of zijn bij de inhuldiging.

OLAT is elke dag met zijn verzorgingsstand aanwezig voor een natje en een droogje en je kunt er even rustig zitten. De locaties staan hieronder vermeld. Ook na afloop kun je bij OLAT terecht en gezellig bijkomen en bijpraten met deelnemers en bekenden. Kom naar het OLAT-café midden in de stad bij de Ganzenheuvel, Ganzenheuvel 56, Nijmegen.

Onze post staat:

Dinsdag: Oosterhout, Oosterhoutsestraat 89A, 6678 PG
Oprit handelskwekerij Coltivare (ca. 10 km voor finish)

Woensdag: Alverna, Heumenseweg 192, 6603 KT
op P-plaats naast inrit St. Frans (ca. 13 km na start)

Donderdag: Mook, Maasdijk, 6585 AK
kort na spoorwegviaduct over Rijksweg (ca. 15 km na start)

Vrijdag: Overasselt, Kasteelsestraat 12, 6611 KA
bij splitsing met Sleeburgsestraat (ca. 12 km na start)

Onze vrijwilligers staan klaar op de genoemde plaatsen om de wandelaars een korte rust op onze bankjes te bieden. Dit natuurlijk onder het genot van een warm of koud drankje, dat voor een zeer schappelijke prijs (€1 of 1,50) te koop is. In het assortiment hebben we o.a. koffie, thee, soep, melk, karnemelk en diverse frisdranken. Tevens gevulde of appelkoek en rozijnenbollen (€0,50).

Deze service is niet alleen voor OLAT-leden maar voor alle wandelaars.

Op de laatste wandeldag zullen op onze post in Overasselt formulieren liggen waarop OLAT-leden kunnen invullen hoe vaak de Vierdaagse gelopen werd. Je kunt je deelname natuurlijk ook melden via email aan olatnieuws@olat.nl. Het overzicht zal gepubliceerd worden in OLATNieuws.

Het OLAT-verzorgingsteam verheugt zich op je bezoek.



WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meerij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)
mvdberg@home.nl

Mieke van Bortel 0411-622188 (06-49408821)
acvan bortel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
19 juli		100e Nijmeegse Vierdaagse
2 aug.	Dommeldal	Café Herbergh 't Loon, 040-2212508 Loonderweg 44, 5581 VG Waalre
16 aug.	Over de paarse heide	De Gerrithoeve, 0411-673189 Kollenburgsebaan 11a, 5062 TH Oisterwijk
30 aug.	Over het dak van Brabant	Sportpark Brandevoort, 0492-724955 Blaakbeemden, 5706 KG Helmond
13 sept 2)	Langs de vijvers	Pluk Pannekoekenrest., 0492-384513 Koppelstr. 35, 5741 GA Beek en Donk
27 sept	Omgeving Esch	Ons café, 06-19858035 Leunisdijk 28, 5296 KZ Esch
1)	geen cafépauze	
2)	cafépauze op startplaats	



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA	
Datum	Startpunt
19 juli	De Vriendschap
26 juli	Oud Rooy
2 augustus	Den Toel
9 augustus	De Beckart
16 augustus	De Vriendschap
23 augustus	Oud Rooy
30 augustus	Camping "Het goeie leven", Vlagheide 8b, Eerde

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 0413-473375

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454



WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot heeft vanaf begin april 2015 elke woensdag om 19.00 uur gewandeld vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoordonk met prachtige tochten in de omgeving.

Vanaf 1 april is weer gestart met een zomerprogramma.



Voor meer informatie: zie pagina 15.



CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

PROGRAMMA 2016

24 sept.	GR573	Pepinster-Eupen	18-28 km
22 okt.	GR573	Hockai-Theux	19-28 km

Inschrijfgeld:	Leden	Niet-leden
dagtochten	€28,00	€32,00

Inschrijven:

Tot uiterlijk 14 dagen van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand, postcode en huisnummer.

Geld overmaken op de bankrekening ten name van wsv OLAT, Sint-Oedenrode IBAN NL56 RABO 0157 9507 43.

Na-inschrijven:

Aleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis La Croix of er nog plaats is.

Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of kan (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

Opstapplaatsen:

Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan)	07:35 uur
Leende (Jagershorst)	07:45 uur
Weert (NS station)	07:45 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

Tijden:

Zorg voor een geldig identiteitsbewijs!

Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

Info & inschrijven: Isis La Croix 06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl



OWD / NACHT VAN OLAT

De 33e Internationale **OLAT WANDEL DAGEN** worden gehouden te Sint-Oedenrode op 5, 6 en 7 augustus 2016. Vanuit De Vresselse Hut vertrekken dagelijks vier verschillende afstanden, vooral door het prachtige Vressels Bos, dat zich uitstrekt ten oosten van de kern Nijnsel op een stuifzandrug. Te midden van het Vressels Bos ligt het vennengebied De Hazenputten. Aan de westkant wordt het natuurgebied begrensd door de Dommelbeemden, met kenmerkend de hoge akkers en Moerkuilen. De routes voeren dit jaar afwisselend in de richting van Eerde, Mariahout en Boskant.

Men kan naar believen een, twee of alle drie de dagen deelnemen. Onderweg zijn meerdere wagen- en horecarusten gepland.

Datum:	5, 6, en 7 augustus	
Startplaats:	Natuurpoort De Vresselse Hut Vresselseweg 33, 5491 PA Nijnsel	
Starttijden:	35 km	07:00 - 10:00 uur
	25 km	07:00 - 11:00 uur
	20 km	07.00 - 11.30 uur
	15 km	07:00 - 12:00 uur

Kosten bij voorinschrijving, tot 1 aug. (c.q. na 1 aug.):

	3 dagen	2 dagen	1 dag
OLAT-leden	€6,00 (7,50)	€4,00 (5,00)	€2,00 (2,50)
bondsleden	€7,50 (9,00)	€5,00 (6,00)	€2,50 (3,00)
niet-leden	€8,50 (10,00)	€6,00 (7,00)	€3,50 (4,00)

Inschrijven: Vooraf inschrijven kan online op de website www.olat.nl of via het secretariaat van de OWD:

Mia Dielesen, Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven
06-44756978, olat-wandeldagen@olat.nl

Overnachten: Kamperen met caravan, tent of camper is mogelijk op het terrein van De Vresselse Hut. Bovendien zijn in de directe omgeving voldoende overnachtingsmogelijkheden.

Voor deelnemers die met het openbaar vervoer komen, is een pendeldienst beschikbaar.

18e NACHT VAN OLAT

De OLAT Wandeldagen vallen ook dit jaar deels samen met de Nacht van OLAT voor lange-afstandswandelaars (80 en 110 km).

De start is vrijdagavond 5 augustus bij Natuurpoort De Vresselse Hut, Vresselseweg 33, 5491 PA Nijnsel.

Voorinschrijven kan t/m 20 juli (zie prijzen hieronder). Daarna betaalt men een toeslag van €5,-.

110 km	start 20:00 uur	€24,-	OLAT-leden €3,- korting
80 km	start 23:00 uur	€19,-	OLAT-leden €3,- korting

De verzorging is ingesteld op een tempo van 5 à 8 km per uur.

Informatie via www.olat.nl of ips@olat.nl

Inschrijven kan via website. Op de voorpagina staat een link naar het inschrijfformulier.



Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)
 Piet van der Ree (*notulist*),
 Pierre Emans, Hans de Vries
 lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)
 Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems, Antoinet Gooren

Clubreizen

Isis la Croix (*informatie*)
 06-38255805
 (bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
 clubreizen@olat.nl
 Pierre Emans, Riet Emans
 Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

OLAT Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,
 Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven
 olat-wandeldagen@olat.nl
 Joop Wesseling (*voorz*), Antoinet Gooren,
 Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*), 0411-622188
 Myriam vd Berg, 073-5325286
 Pieter van Doorn, 0492-382210
 Antoinet Gooren (*contactpersoon*)

Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Piet van Berkel, 0413-784742
 Betsie van Mil, 0413-475454

Wandelpaden

Jan van Berkel (*Airbornepad*)
 Otto Ahlers (*Hertog Hendrikpad*)
 Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
 Otto Ahlers (*algehele coördinatie*)

Onderscheidingen

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen
 Voordrachten jaarlijks vóór 15 nov. indienen

OVERIG

Boetiek wandelgidsen

Janet van Gennip, 040-2415802,
 boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



Voorzitter
Joop Wesseling
 Dorpsveld 33
 5258 MA Berlicum
 073-5033322
 voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
 Koninginnelaan 108
 5491 JX Sint-Oedenrode
 0413-475824
 penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
 t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
 IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
 BIC: RABONL2U



Secretaris
Harrie Paulissen
 Spoorдонksesweg 35
 5688 KB Oirschot
 06-53749249
 secretaris@olat.nl



Bestuurslid
Otto Ahlers
 Stillendijk 36
 5657 AV Eindhoven
 040-2419514
 o.ahlers@olat.nl



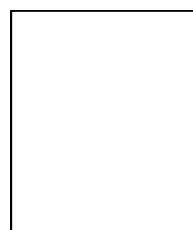
Bestuurslid
Ad Verbakel
 Past. Bogaertsstraat 12
 5469 EZ Keldonk
 0413-212161
 a.verbakel@olat.nl



Bestuurslid
Ruud Horst
 Kraanven 57
 5595 DA Leende
 040-8480095
 r.horst@olat.nl



Bestuurslid
Frank Marchand
 Deursenstraat 7
 5043 JP Tilburg
 013-5702662
 f.marchand@olat.nl



Bestuurslid
vacature

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



OLAT in de Zomer

Als dit OLATNieuws verschijnt zit mijn vakantie er al weer bijna op, maar hebben de meesten deze nog in het vooruitzicht. Of 'altijd vakantie, maar best druk', zoals ik bij OLAT om me heen nog al eens hoor.

Voor OLAT is de zomerperiode zeer zeker een drukke periode, maar vooral ook een leuke en dankbare tijd.

Juli staat in het teken van de 100e Nijmeegse Vierdaagse, waar OLAT al 49 keer aan meedoet. Rondom onze slaapaccommodatie Ganzenheuvel zijn de nodige veranderingen geweest, maar ook dit jaar kunnen 300 wandelaars genieten van onze slaap- en eetfaciliteiten. Lekker dicht bij de Wedren. Daarnaast natuurlijk ook elke Vierdaagsedag onze verzorgingspost langs de route op de vertrouwde plaatsen. Met elk jaar onze vaste bezoekers, maar ook vele nieuwkomers, die de ontspannen sfeer en lekkere bankjes van onze rustlocatie ontdekken, in combinatie met de zeer schappelijke prijzen van onze drankjes.

We schatten in dat er zeker 250 leden dit jaar meelopen, met daarbij de 8 uitverkorenen die de 5x 50 km gaan lopen. Ik heb ook al velen gehoord die zich deze keer voor de 4x 55 km hebben aangemeld en zo ook een extra uitdaging hebben. Kom ze vooral een dagje aanmoedigen!

Zo gaan we augustus in, op weg naar de 33e OLAT-Wandeldagen en de 18e Nacht van OLAT. De organisatie staat als een huis, we zijn gewend aan de nieuwe omgeving. Laat de wandelaars maar komen, we rekenen op jullie voor 1, 2 of 3 dagen of voor een lange Nacht!

Dat brengt me op de laatste activiteit die ik jullie onder de aandacht wil brengen: Nieuwe leden werven, want ook wij hebben vers bloed nodig, dan blijf je (bijna 50 jaar) jong! Ook dit jaar doen we wandelaars weer een heel aantrekkelijk aanbod: gratis lid tot het einde van dit jaar en lid van de grote OLAT-familie die je overal waar gewandeld wordt weer tegenkomt: Zegt het voort!

Ter afsluiting kan ik alleen maar eenieder een heel mooie zomerperiode toewensen en hopen we je te mogen begroeten in het Nijmeegse, bij de Vresselse Hut of bij een van onze wandelgroepen.

Wandel ze en geniet ervan!

Groeten van uit San Sebastian,

-Harrie Paulissen-
secretaris

NIEUWS KORT

100STE VIERDAAGSE - WANDEL DOOR DE TIJD

Dit jaar wordt de Nijmeegse Vierdaagse voor de honderdste keer gelopen. Maar waarom lopen zo veel mensen jaar in jaar uit zo ver? In Museum Het Valkhof in Nijmegen is vanaf 28 mei een tentoonstelling te zien, waarin je het antwoord op die vraag krijgt!

De tentoonstelling

De tentoonstelling voert je langs de geschiedenis van dit bijzondere evenement. Foto's, filmbeelden en souvenirs laten zien hoe de vierdaagse zich ontwikkelde van een vooral militaire wandeltocht tot het grootste wandelevenement ter wereld waar iedereen aan mee kan doen. Je kan wandelkleding en -uitrusting voelen en bekijken en je kan als een echte VIP worden onthaald op de Via Gladiola. Een ding is in al die tijd altijd hetzelfde gebleven: iedereen is een winnaar!

Maatschappelijke ontwikkelingen

Dat de Nijmeegse Vierdaagse ook beïnvloed wordt door alle maatschappelijke ontwikkelingen wordt ook in de tentoonstelling zichtbaar gemaakt. De eerste vrouwelijke deelnemer in 1919, de noodvierdaagse in 1940 op Kamp Heumensoord en de populaire roze zondag. Alles zit er in. Op die manier is de tentoonstelling 100ste Vierdaagse-Wandel door de tijd een feest van herkenning voor iedereen.



*Bron: Wandelmagazine Op lemen voeten
De tentoonstelling is nog te zien t/m 4 september*



ONZE JARIGEN / LEDENADMINISTRATIE

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

JULI		
16	Piet van der Zande	Heeze
17	Ardie van Bakel	Sint-Oedenrode
17	Carien Boerekamps	Helmond
17	Pé Everaerts	Weert
17	Annie Janssen	Neerkant
17	Wim Kennis	Hapert
17	Hans de Vries	Eindhoven
18	Rick Liesting	Deventer
19	Marion Rovers	Heesch
19	Riekie van Schijndel	Sint-Oedenrode
20	Jan Vogelsangs	Deurne
21	Lyda van Royen	Son
21	Els Vermaat-Vlemmix	Sint-Oedenrode
22	Harrie van de Ven	Sint-Oedenrode
23	Jannet van Kleeff-Vissers	Hoek van Holland
24	Albert Grin	Oostzaan
24	Anja van Kempen	Liempde
24	Peter van de Ven	Veldhoven
25	Henk Baeten	Veldhoven
25	Ben Duin	Nijmegen
26	Remy van den Brand	Schijndel
26	Jenny van Genugten	Sint-Oedenrode
26	Maria van Hout-van Velzen	Eindhoven
26	Karin Klomp-van Leuken	Someren
26	Irma van der Zande	Heeze
27	Rini van der Heijden	Sint-Oedenrode
28	Anneke Hekker	Heeze
28	Gerdy Klerks-de Poorter	Hilvarenbeek
28	Jo Lepoutre	Geffen
28	Adriaan Rijkers	Landhorst
28	Arthur Verhappen	Eindhoven
29	Jan Bruel	Oss
29	Fleur Hamelink	Best
30	Annie van den Elzen	Erp
30	Ineke Peijnenburg	Schijndel
31	Peter v.d. Meijs	Eindhoven
AUGUSTUS		
1	Ton Coppens	Eindhoven
1	Anne Hartland-Verheggen	Milheeze
3	Wilhelmien van Roon-v/d Rijt	Eindhoven
4	Lucas van Dongen	Tilburg
4	Anita Pepers	Veghel
5	Ger van Heesch	Oirschot
5	Rudolf van Rooij	Eindhoven
5	Karien van de Ven	Oirschot
6	Alex van den Heuvel	Veldhoven
6	Hans Ruijs	Erp
7	Piet van Berkel	Sint-Oedenrode
7	Pia Heupink - Bouwens	Lieshout
7	Ben Pauw	Heeze
8	Anny vd Broek-van Dooren	Venhorst
8	Ernst - Jan van Eck	Rotterdam
8	Jacqueline Elings	Schijndel
8	Evelien Ross	Schijndel
9	Marion van Hoef-Amsterdam	Vierpolders
9	Yvonne van Vught	Eindhoven
10	Jan Vlemminx	Spoordonk
10	Truus Willems-van Manen	Lelystad
11	Henk van Hout	Eindhoven
11	Sjaan Verbakel-v.d.Tillaer	Erp
12	Theo Bouwmans	Weert
12	Coby Kersten - Gosens	Goirle
12	Loek Zwennes	's-Gravenhage
13	Lies Markus	Sint-Oedenrode
14	Myriam van den Berg	Nuland
14	Margo Kuenen	Schijndel
14	Ad Verbakel	Erp
14	Miranda Vossen - Kursten	Budel
15	Robert van Aggelen	Deurne
15	IJbert van Heugten	Helmond
15	Harm Makken	Eindhoven
15	Jan van de Sande	Boxtel
15	Tomas Veerman	Huizen
16	Andre Liebrechts	Tilburg
17	Francien Hink	Eindhoven
17	Leo de Kruijk	Ameide
17	Yvonne Vloemans	Oirschot
18	Tiny Bakker-Schokker	Rijpwetering
18	Elly Habraken	Zeeland
18	Karel Lutke Schipholt	Helmond
18	Louis Oostvogels	Prinsenbeek
18	Toon van de Ven	Sint-Oedenrode
18	Toos Verschueren	Son
19	Ad van Rooij	Sint-Oedenrode
19	Sjan van Roosmalen	Sint-Oedenrode
20	Wim van den Biggelaar	Best
20	Annie Verbakel	Erp
20	Kees van Vessem	Eindhoven
21	Henri Gerrits	Sint Michielsgestel
21	Bert van Rooij	Geldrop
22	Mirjam Koppelman	Erp
24	Maria van Hal-de Wilt	Schijndel
24	Jose Houtappels	Eindhoven
25	Trees Brands	Best
25	Henriette Lodewijks	Eindhoven
25	Marleen van Otterdijk -Schroen	Nederweert
25	Maria Spaan	Beek en Donk
26	Marco van Heel	Helmond
26	Gerda van Hees	Maarheeze
27	Jeanne van Roosmalen	Son
27	Henk van der Sanden	Almere
28	Willy van den Oever	Sint-Oedenrode
28	Hanny van Rijt	Helmond
28	Mia van Rooij	Nuland
28	José Vermeer-Nooyens	Diessen
28	Leonie Waterreus	Helmond
29	Godelieve v Heeswijk-v Dommelen	Uden
30	Leo Hooegeveen	Nuene
30	An Reinders	Someren
30	Regine Uitenhoven-Jonkers	Helmond
30	Martien Verbakel	Erp
30	Harrie van der Vleuten	Sint-Oedenrode
31	Keetje Sars	Eindhoven
SEPTEMBER		
1	Wies Weekers	Eindhoven
2	Jos Deenen	Middelbeers
3	Janneke Goets	Herpen
3	Peter van de Laar	Sint-Oedenrode
3	Nelly Leijgraaf - Mols	Veldhoven
4	Ans van den Broek	Gemonde
4	Mat Crijs	Heeze
4	Trudy Toonen-Thijssen	Langenboom
4	Truus van Vessem	Eindhoven
5	Toos v.d. Hoof - v.d Ven	Oost West En Middelbeers
5	Iet Smits - Engelen	Son
5	Joke Vlemminx-van Lieshout	Spoordonk
6	Jan Bekkers	Sint-Oedenrode
6	Jo van Heeswijk	Uden
6	Gerard den Hertog	Vianen Ut
7	Jessica Hoevenaars	Boekel
7	Johan van de Hoogenhoff	Helmond
7	Els de la Parra	Aarle Rixtel
7	Co Tops	Geldrop
8	Anneke Brouwers	Sint-Oedenrode
8	Huib Coenen	Eindhoven
8	Francien van Heesch-Spanjers	Oirschot
9	Tonny Faasen	Helmond
9	Wim van Gemert	Eindhoven
9	Adrie Thijssen	Nijnsel
10	Gerard van Deursen	Eindhoven
10	Leo Snel	Zoetermeer
10	Ewald Terra	Heesch
11	Wim van Cappelle	Arnhem
11	Jan Raaijmakers	Biezenmortel
12	Annie van Doorn	Someren
12	Laurens van Hulsel	Westerhoven
12	David Vos	Lopik
12	Lies Wesseling	Berlicum Nb
13	Frans de Kort	Sint-Oedenrode
14	Sytse van der Haring	Moergestel



LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen

Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven
040-2903060
leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks door-
geven aan de ledenadministratie.
Het lidmaatschap gaat pas in als de
verschuldigde bedragen zijn ont-
vangen.

Om in aanmerking te komen voor
korting op het inschrijfgeld bij OLAT-
tochten is het noodzakelijk uw leden-
pas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Mevr. Machielsens-Saris, Oirschot
Dhr. Frank Hamsvoort, Oirschot
Dhr. Kees van Iersel, Haren
Mevr. Nelly van Herwijnen, Vught



VAN DE BESTUURSTAFEL

GPS TRACK NACHT VAN OLAT

Er is besloten om voor de Nacht van OLAT weer voor een
GPS-track te zorgen zodat die wandelaars 's-nachts een extra
ondersteuning hebben om niet in het donker een afslag te
missen. Degenen die vorige keer, de 1e keer vanuit De
Vresselse Hut, de Nacht van OLAT hebben gelopen hebben
die track erg gewaardeerd.

DAUWTRAPTOCHT H. EIK

Er waren 114 deelnemers, een respectabel aantal voor een
eerste keer. Ook hier waren vanuit de 4 startplaatsen, Oerle,
Haaren, Esbeek en Boskant, GPS-tracks beschikbaar en dat
heeft velen geholpen om op het juiste pad te blijven. Deze
tochten waren niet gepijld en daarom was de track zeker
een waardevolle ondersteuning.

GRATIS LIDMAATSCHAP OLAT

Vorig jaar hebben we voor de eerste keer een aantal maan-
den een gratis lidmaatschap van OLAT aangeboden en dat
wordt dit jaar herhaald. Degenen die na 1 juli lid van OLAT
worden, betalen geen contributie over de periode tot 1 no-
vember 2016. Wellicht iets voor uw bekenden, vrienden en
familie die een lidmaatschap overwegen.

Zie onze website voor het inschrijfformulier ([http://
www.olat.nl/Lidwoorden.html](http://www.olat.nl/Lidwoorden.html)) en geef dit door aan iedere
belangstellende. De inschrijfformulieren zijn ook beschikbaar
op het statbureau bij onze tochten, zoals bij de OLAT Wan-
deldagen en de winterseries.

OLAT OP FACEBOOK

Ruud Horst houdt de Facebook-pagina van OLAT bij en de
link er naar toe is ook zichtbaar in onze website; het volgen
is zeker de moeite waard om alle nieuwtjes te weten.

Zie: www.facebook.com/wsvOlat

Ruud Horst heeft ook een eigen website met vele wandel-
beschrijvingen en de nodige tips.

Zie: voetstukken.wordpress.com

DIGITAAL INSCHRIJVEN

OLAT overweegt om in de toekomst te gaan experimenteren
met digitaal inschrijven voor onze tochten. Dit is nu al ge-
daan voor de Dauwtraptochten en is goed bevallen.

GRAAF VAN HORNEPAD

Het inwandelen is niet op zondag 21 augustus maar op za-
terdag 20 augustus. Zie ook het artikel elders in dit blad.

CONTRIBUTIES KWBN VOOR DE PERIODE 2017-2019

Ondanks de protesten van diverse verenigingen, waaronder
OLAT, is door de bondsraad het contributievoorstel van het
bondsbestuur ongewijzigd vastgesteld. Voor de periode
2016-2019 houdt dit in:

	Nu	2017	2018	2019
Standaardleden	€ 10,50	€ 12,00	€ 14,00	€ 16,00
Basisleden	€ 7,00	€ 8,00	€ 9,00	€ 10,00

Voor (jeugd)leden die op 1 november de leeftijd van 18 jaar
niet hebben bereikt én op hetzelfde adres woonachtig zijn
als een seniorlid, is voor het daarop volgende jaar geen con-
tributie verschuldigd.

In het volgende nummer zullen wij de contributies 2017 voor
de OLAT-leden opnemen, waarin dan de contributie van de
bond is verwerkt.

VAKANTIE-NUMMER OLAT-NIEUWS

Deze maand ontvangt u - zoals gebruikelijk - een gecombi-
neerd nummer voor de maanden juli/augustus. De redactie
gaat, net als veel van onze leden, van 'vakantie' genieten.
Na het 'dunne' juni-nummer (een deel van de kopij kon net
niet op tijd binnen zijn) krijgt u dit keer een aantal extra pagi-
na's met volop nieuws en verslagen over onze activiteiten en
bijdragen van onze leden.

Prettige vakantie en tot september!

-de Redactie-



VOORUITBLIK OLAT WANDELDAGEN (OWD)

Het eerste weekend van augustus staat met een uitroep teken op de kalender: De OLAT-Wandeldagen!



Na vele jaren in de omgeving van Geldrop gewandeld hebben, is het nu de 2e keer dat deze dagen georganiseerd worden vanuit Natuurpoort De Vresselse Hut in Nijnsel.

Uit de vele enthousiaste reacties van wandelaars na de eerste editie van de OLAT-Wandeldagen bleek dat het een goede zet geweest is om een nieuwe omge-

ving te kiezen voor deze wandeldagen. OLAT vult hiermee tevens de stilte in wandelland die ieder jaar weer valt na de Nijmeegse Vierdaagse.

Een korte samenvatting

De OLAT-Wandeldagen worden georganiseerd in het thuisland van OLAT, de omgeving van Sint-Oedenrode, het hart van de Meierij. We wandelen drie dagen door een variatie aan landschappen, cultuur en historische plekjes, het mooie meanderende Dommeldal, het fraaie populierenlandschap waar deze streek zo om bekend is, loof- en naaldbossen, vennen en mooie kleinschalige heidevelden.

De eerste dag is de dag van Eerde. Op zaterdag lopen we in de richting van Mariahout, terwijl op zondag de omgeving van Sint-Oedenrode (Boskant) in de planning staat.

Dagelijks starten 4 wandelafstanden: 15, 20, 25 en 35 km.

Bovendien is het parcours van de dag van Mariahout er ook voor de langeafstandlopers, die op die dag 80, of zelfs 110 kilometer lopen. Petje af!

Elders in het OLATNieuws c.q. op de site vind je meer informatie over alle organisatorische zaken, zoals de mogelijkheid tot overnachten als je van ver komt, het kopen van consumptiebonnen etc. In dit artikel zoomen we in op de routes.

Haal de wandelschoenen maar snel tevoorschijn en kom meelopen!

Vrijdag 5 augustus - Eerde

We lopen vanuit de Vresselse Hut meteen het Vressels Bos in. In dit mooie bosgebied liggen een aantal vennen, bekend onder de naam De Hazeputten en De Oude Putten. Het is een gebied dat rijk is aan broedvogels, waaronder de geelgors, groene specht, ransuil en kuifmees.

We lopen aan de rand van het bosgebied in de richting van de vennen en zien er verschillende, waaronder het grootste ven, de Hazenputten. We komen bij de weg Mariahout - Nijnsel, die we oversteken, om daarna de Dommelbeemden te gaan ontdekken. Het is een gebied met schrale hooilanden

met knotwilgen. We zien een oude dichtgroeende meander van de Dommel met veel waterlelies. We komen over mooie veldweggetjes. Een ervan heeft de welluidende naam Everse-akkerpad. Het is een verlaten weggetje. Iets verderop treffen we al snel de 1e wagenrust. De OLAT-vrijwilligers wachten ons op met koffie, thee en een lekker stuk vlaai. Dat zal smaken.

We vervolgen de route en komen op de Lieshoutsedijk. Een viaduct leidt ons over de A50. Net ervoor gaat de 15 km eraf. We vervolgen de route over zandwegen en graspaden. We lopen nu echt in het buitengebied, dat hier bekend staat als de Schijndelse Heide.

Door een klaphekje komen op een pad dat ons leidt naar het hoogste punt van de Vlagheide. Deze voormalige vuilstortplaats is nu een markante, tientallen meters hoge heuvel. We maken de klim en staan spoedig op hoogte. Het uitzicht is er fantastisch. Je ziet er aan alle zijden de kerktorens van dorpen in de omgeving.

We dalen weer af en komen in een bijzonder stukje privé-terrein. We hebben toestemming gekregen van de eigenaar om het te gaan ontdekken en dat is de moeite waard! Hagen en tunneltjes van wilgentenen, een paadje te midden van een waterplas, een stukje bos: je waant je bijna Robinson Crusoe. We maken een leuk rondje door het gebied.

De 20 en 25 km gaat nu op weg naar de eerste caférust.

De 35 km gaat een extra lus maken. Zij steken de weg Veghel - Schijndel over. Via zandweggetjes lopen ze naar het bijzondere Wijboschbroek, een prachtig stukje natuur dat beheerd wordt door Staatsbosbeheer. Dicht bij het kanaal wacht wagenrust 2, alleen voor de lopers op de 35 km. Direct daarna gaat deze afstand het Wijboschbroek in. Prachtige wandelkilometers volgen: een variatie van dreven, populierenopstand, ondoordringbare stukjes waar reeën zich schuilhouden. Uiteindelijk komen ze uit bij de Schaapskooi aan de Martemanshurk. De Schaapskooi is een plaats waar niet alleen de schapen, maar ook de wandelaars zich thuis zullen voelen.





Op het terrein staan een grote Vlaamse schuur – waar de schaapskudde dikwijls in verblijft -, een hooiberg, een veldschuur en het schob- en bakhuisje. Het is de moeite waard om er even rond te kijken. Na deze leuke onderbreking volgt een laatste stukje Wijboschbroek.

Door populierendreven, over een stukje fietspad kriskrassen we door het Wijboschbroek. Net voor de A50 volgen we de route richting Eerdse molen. We lopen langs deze mooie gerestaureerde molen en komen dan bij de officiële horeca-rust op camping Het Goeie Leven, een bijzonder plekje: waar het leven goed is....

Bij deze horeca-rust komen de afstanden 20, 25 en 35 km. Na de rust is er de splitsing van de 20 km.

Deze gaat via het landelijk gebied terug naar het viaduct over de A50. Daar sluiten zij aan op de 15 km.

De 25 en 35 km vervolgen de route en komen redelijk snel in het buitengebied van Eerde en lopen in de richting van Veghel. We lopen onder de A50 door en komen bij de zgn. Poort van Veghel.

Via graspaden komen we weer in de bossen. Over onverharde paden en een heel mooi pad langs een afwateringssloot komen we bij de Moerkuilen, een veenplas in het Dommeldal. We kunnen er genieten van prachtige waterlelies en zeggesoorten. De plas is ontstaan in een laagte met veengrond die werd afgegraven voor het winnen van turf. Hier treffen we wagenrust 3, de soeppost. Ook de 15 en 20 km komen hier, zodat alle afstanden weer samen zijn.

De laatste kilometers volgen: opnieuw een prachtig stukje Vressels Bos. We passeren nogmaals mooie vennen. Na enkele kronkelweggetjes lopen we het bosgebied uit. Spoedig komt de Vresselse Hut in zicht, het einde van een hele mooie wandeldag.

Zaterdag 6 augustus - Mariahout

Vandaag een bijzondere dag. Zoals al vermeld is, ontmoeten de wandelaars van de reguliere afstanden de langeafstandslopers van de 80 en 110 kilometer. De 80 kilometer-lopers lopen op de route van de 25 km, terwijl de langste afstand de route van de 35 km loopt. Zij zijn vrijdagavond al gestart en hebben dus al heel wat kilometers in de benen!

Vanaf de start komen we al snel opnieuw in het Vressels Bos. Gisteren konden we al genieten van fraaie vennen. Vandaag lopen we langs de grootste twee vennen. Let eens op de vele

waterlelies.

Na zo'n 6 km over mooie bospaden treffen we de 1e wagenrust. Direct hierna lopen we langs het testcircuit van Daf, aan de linkerkant gelegen. Wellicht herkennen we het tussen het groen.

Een stukje open gebied met mooie groensingels volgt. Wat verderop lopen we langs de omheining van de voormalige militaire legerplaats. Nu worden hier militaire voertuigen gerepareerd. De 15 km splitst af. Zij komen in een mooi landelijk gebied, om verderop de grote wagenrust tegen te komen (de soeppost). Met de andere wandelaars lopen zij terug naar de finish.



De overige afstanden genieten opnieuw van een mooi bosgebied. We lopen langs de oever van het Torreven. Wat verderop steken we de weg Mariahout – Sint-Oedenrode over om opnieuw de bossen in te duiken. De splitsing met de 20 km volgt. Zij gaan naar Mariahout voor de caférust.

De lange afstanden lopen dieper het bosgebied in. Opnieuw een splitsing: de 25/80 km buigen af. Zij lopen een stukje langs de bosrand over een mooi wandelpad. Wat verderop sluiten zij aan op de route van de 35/110 km. De langste afstanden komen in een mooi stuk buitengebied.

En wat leuk is: er volgt nu een totaal nieuw stuk wandelgebied.

Hoewel nieuw..... Niet voor Ad Verbakel, onze routebouwer. Hij is in deze omgeving opgegroeid en heeft in zijn jonge jaren hier al menig paadje ontdekt en, volgens zijn eigen woorden, er van alles uitgespookt. We zullen maar niet verder uitwijden. Maar hij heeft er ook veel en hard gewerkt, zoals dat in die tijd heel normaal was.

Nog een wetenswaardigheidje. We komen nu in een smal strookje bos. Dit heette ooit Het Gerecht. In vroegere tijden werden er mensen terechtgesteld en zelfs opgehangen aan een galg.

Wagenrust 2, exclusief voor de langste afstand, komt in zicht. In het gebied waarin we nu zijn, wordt veel landbouwgrond teruggegeven aan de natuur en dat is te zien. Het is hier genieten! We lopen nu richting Zuid Willemsvaart en komen door een prachtige laan met eikenbomen. Het is een flink stuk laan, maar zeer mooi en absoluut de moeite waard! Het gebied is overigens eigendom van het Brabants Landschap.

(Vervolg op pagina 34)

En....., hoe gaat het met de winterserie van OLAT?

Het is zomer en de tijd van de OLAT-Wandeldagen, maar ik wil toch even terugblikken op de Winterserie.

Het gaat goed met de winterserie. Veel deelnemers, goede verzorging, altijd gezellig en net voldoende vrijwilligers om het allemaal draaiende te houden. Maar wat zeggen de cijfers? Van onze voorzitter Joop kreeg ik die cijfers van de afgelopen 5 seizoenen. Ik heb geprobeerd daar bepaalde trends uit te halen. Nou is de ene tocht de andere niet, in Oisterwijk hadden we in maart 2011 meer dan 1500 deelnemers en in Hoogeloon waren er in 2013 maar 373. De rest zit daar tussen.

Het weer speelt de hoofdrol. In Hoogeloon was het op 20 januari een snijdende oostenwind met overdag 5 graden onder nul. In Oisterwijk was het een zonnige voorjaarsdag. Echter... een winterserie telt 6 tochten, inclusief de Voorjaars-tocht en exclusief de Grenzeloze Tocht en dan is de weersinvloed over een complete serie een stuk minder groot.

Ook de concurrentie speelt een rol; daags voor de laatste tocht in Vessem was de bloesemtocht in Geldermalsen en ook nog een lange-afstandstocht ergens in de buurt.

Met dit in het achterhoofd heb ik gekeken naar het aantal deelnemers.

Februari en maart zijn kennelijk goede wandelmaanden met altijd meer dan 1000 deelnemers. Er was 1 uitzondering: februari 2016 in Borkel en Schaft met slechts 618 deelnemers.

Aantal deelnemers per maand over 5 seizoenen

	okt	nov	jani	feb	mrt	april
Gem.	736	820	703	1027	1068	752
Hoog	859	1030	1103	1210	1130	967
Laag	666	565	373	618	1018	512

15 en 20 km zijn de populairste afstanden. 50 en 60 km is maar 1x per seizoen.

Gemiddeld aantal deelnemers per afstand over 5 seizoenen

10 km	15 km	20 km	30 km	40 km	50 km	60 km
132	244	292	110	65	18	60

OLAT organiseert de winterserie vooral voor niet-leden. Dat is natuurlijk niet doelbewust, maar veel OLAT leden wonen te ver weg en veel niet-leden wonen vlakbij.

Misschien tijdens de winterserie een ledenwerfactie houden?

Gemiddeld aantal deelnemende leden en niet-leden over 5 seizoenen

	2011/ 2012	2012/ 2013	2013/ 2014	2014/ 2015	2015/ 2016
Leden	198	180	204	181	179
Niet-leden	652	652	727	622	625
Totaal	850	862	933	807	804
% OLAT	23	22	22	23	22

Zoals je in bovenstaande tabel kan zien is het gemiddelde aantal deelnemers over de laatste 5 jaar vrij constant en ook de verhouding leden/niet-leden.

Als de tocht in de gemeente Sint Oedenrode plaats vindt zijn er verhoudingsgewijs meer leden; 28%. Dat is niet verwonderlijk denk ik.

Nu is de vraag; is het per afstand ook constant of zijn er toch verschuivingen gaande?

% deelnemers per afstand over 5 seizoenen (afgerond)

	2011/ 2012	2012/ 2013	2013/ 2014	2014/ 2015	2015/ 2016
10 km	15	17	15	16	16
15 km	28	26	31	28	31
20 km	34	35	34	35	33
30 km	15	14	13	12	11
40 km	8	7	6	7	9

Uit tabel 4 volgt een heel lichte verhoging van het aantal 15 km wandelaars en een duidelijk trendmatige daling van de 30 km wandelaars.

De 40 km is in seizoen 2015/2016 weer helemaal terug van weggeweest. Opvallend is wel dat het percentage 40 km wandelaars beduidend lager ligt als ook de 50 en 60 km wordt aangeboden. (vergelijk de 40 km van tabel 5 met tabel 4). Waarschijnlijk zijn het vooral de 40 km wandelaars die een keer 50 of 60 km proberen.

Tevens neemt het percentage 50 + 60 km wandelaars gestaag toe. Een reden om ook aan de extra lus voor deze groep veel aandacht te besteden.

% 40 en 50/60 km wandelaars (winterserie maart)

	2011/ 2012	2012/ 2013	2013/ 2014	2014/ 2015	2015/ 2016
40 km	6,3	4,5	5,1	4,5	3,8
50+60 km	5,8	5,2	7,3	6,7	8

Tenslotte nog even alles optellen:

Aantal deelnemers per seizoen met 6 tochten

2011/ 2012	2012/ 2013	2013/ 2014	2014/ 2015	2015/ 2016
5101	5170	5598	4841	4825

2013 /2014 was een goed jaar, maar dat is volledig te danken aan de tocht in Esch op 19 januari 2014 met 1103 deelnemers. Dat is 500 meer dan gemiddeld. Wederom vanwege het mooie winterweer op die dag: droog, beetje zon en 8 graden.

Conclusies:

- Februari en maart zijn de gunstigste wandelmaanden wat aantal deelnemers betreft.
- 15 en 20 km zijn het meest populair

- Er nemen veel minder OLAT leden deel dan niet-leden. De verhouding is constant.
- 15 km neemt toe, 30 km neemt af.
- De eenmalige 50 en vooral 60 km wordt steeds populairder.
- Het aantal deelnemers per seizoen blijft gelijk.

Iedereen een fijne vakantie enne...wandelen in de zomer is ook leuk!

-Johan van de Sande-



VOORUITBLIK CLUBREIS Pepinster – Eupen

De clubreis op **zaterdag 24 september** start bij het station van Pepinster en al dadelijk word je geconfronteerd met een splitsing van de GR573. Het zuidelijke deel gaat rechts de trappen op. Het noordelijke deel, dat we gaan volgen, loopt rechtdoor, richting Eupen dus.

De tocht naar Ensival toe loopt grotendeels op hoogte boven de vallei van de Vesder. Het is aangenaam wandelen met weinig hoogteverschil. Even verder lopen we vlak bij buitenwijken van de industriële stad Verviers. Het pad passeert een woonwijk van Heusy en zet via een veldweg koers naar Mangombroux. Onderweg staan hier en daar indrukwekkende eiken en essen langs het pad. Rechts, net voorbij Heusy, een merkwaardig geologisch verschijnsel. Een beekje lost op in een verdwijngat. Door de vallei van Mangombroux loopt een smalle band van kalksteen. Door inslijting van het water op deze kalksteen verdwijnt het water hier de diepte in. Ondergronds vormt het een grillig waterloopje. Het water komt op een onbekende plek weer bovengronds.

Verder door een woonwijk naar Sècheval, even dalen naar de Ruisseau des Paires en kort stijgen naar een asfaltweg. De GR 573 stijgt naar een bosrand tot 350 m hoogte. Een korte tocht door het bos over mooie en soms smalle paadjes tot je de andere bosrand bereikt. Rechts in de verte ligt Vervierfontaine. Nog even doorstijgen tot 380 m hoogte, daarna wordt het traject een tijdje vlak. Het pad daalt door het Bois de Hèvremont, stijgt weer even uit een beekvallei en daalt verder naar de bosrand. Door wat weiden kom je in Hèvremont. Voorbij het dorp ga je weer stijgen. Het pad kruist de loop van een ondergrondse waterpijp van het stuwmeer op de rivier Gileppe naar Verviers. Het beroemde stuwmeer op de Gileppe ligt op slechts een kilometer of 3 van ons wandelpad. Deze afdamming werd rond 1870 aangelegd, in de eerste plaats om Verviers te voorzien van zuiver drinkwater en kalkarm water voor de bloeiende textielindustrie in de vallei van

de Vesder. Het rivierwater van de Vesder was immers sterk vervuild door de nieuwe industrieën. Om het Gileppewater tot in Verviers te krijgen werd deze ondergrondse waterpijp gelegd. Hier loopt ze in een opgehoogd talud, mooi te zien links en rechts van het pad, maar afgesloten met een hek. Op zijn leukst is deze pijplijn 300 meter oostelijk, nabij Goé, waar de waterlijn zowaar over een stenen aquaduct loopt. Je kan het viaduct zien vanop de asfaltweg tussen Hèvremont en Goé.

GR 573 komt langs Limbourg. Wil je Limbourg bezoeken dan kan je bij de muur een pad links nemen dat je snel tot in het oude centrum van het dorp brengt. Voor degenen die vorig jaar er niet bij waren toen Limbourg ons eindstation was: de korte omweg van enkele honderden meters om Limbourg te bezoeken is zeer de moeite waard. Het lange marktplein met mooie gevels en een schitterende kasseibestrating is werkelijk prachtig. Het stadje Limbourg is zo één van die ondergewaardeerde architecturale pareltjes van België.

Tussen Limbourg en het volgende dorp Goé, volgt GR 573 een vlotte veldweg. Goé is mooi gelegen, omringd door groene weiden. Klimmend uit de vallei van de Vesder komen er nog enkele passages door hekjes en weides aan. Een goede rechte veldweg loopt lange tijd rechtdoor en langs Membach. Vlak na een kruising kom je bij een grenspaal van het oude

België, op enkele meters ontdek je merkwaardig genoeg nog een paal met de P van Pruisen. Ze markeren nu nog de grens van het oude België voor 1918. Het landschap hier is erg 'Herve-achtig' met door hagen afgezoomde golvende weiden en kleine bosjes.

Het pad bereikt een buitenwijk van Eupen. We komen aan in de onofficiële hoofdstad van de Duitssprekende gemeenschap van België. Hier wacht ons de Trappist.

*-Ad Ketelaars-
(praktische informatie op blz. 5)*



Clubreis 4 juni: van Huy naar Ocquier



Ik ben één van de vier vermeende belastinginspecteurs op de foto bij het artikel van Corry en Jose. Om maar meteen duidelijkheid te geven over deze foto waarop Jos, Wim, IJbert en ik te zien zijn: er is geen sprake van vier belastinginspecteurs. De ene Jos is registeraccountant en werkzaam als een zelfstandige zonder personeel (zzp-er). IJbert is werkzaam bij de Belastingdienst als teamleider en kwalificeert dus ook niet als inspecteur. Resteren Wim en ik die als belastinginspecteur door het leven gaan. Na dit opgehelderd te hebben, zal ik maar eens verslag doen van de wandeling van 4 juni.

In de week voorafgaand aan de wandeling zijn er de nodige buien gevallen en ook voor vandaag wordt in België nog wat regen verwacht. Ik neem de gamaches en de paraplu maar mee, je weet maar nooit. Als ik om tien voor half acht bij de opstapplaats arriveer staat de bus al klaar en Jan, Frans en Frans staan buiten te wachten. Op mijn vraag of de vertrektijden zijn vervroegd wordt ontkennend geantwoord, Nee, ze zijn gewoon vroeg. Even later komt ook Dirk Donders aangelopen. Dirk is met zijn 36 jaar één van de jongere OLAT-leden te noemen en ik heb hem sinds het laatste wandelweekend met OLAT in 2008 niet meer gezien. Erg leuk dat hij ook weer eens meegaat op clubreis. Na de stop in Nederweert blijken er nog zeker tien plaatsen vrij te zijn en dat is

In het verslag van de clubreis van 23 april stellen Corry en Jose de vraag aan wie zij de pen mogen doorgeven. Dit is voor mij voldoende aanleiding om na ruim veertig clubreizen ook eens een bijdrage te leveren, dus ik heb direct een email gezonden dat ik het verslag van de wandeling van 4 juni wel wil schrijven.

bij een grote wandelclub als OLAT toch best opmerkelijk.

Tijdens de busreis komt Pierre de routebeschrijving uitdelen en vervolgens geeft hij

een toelichting op het traject. Vandaag is er voldoende keuze wat afstanden betreft nl. 34, 27, 21 en 13 kilometer. Pierre maakt van de gelegenheid gebruik om zijn voornemen van een wandelweekend in 2017 in Luxemburg met ons te delen. Als er voldoende belangstelling is wil hij in september 2017 in de buurt van Echternach, Klein Zwitserland, een wandelweekend organiseren. We moeten er maar eens over nadenken. Wim en ik hebben in 2014 de Mühlerrail-wandeling gedaan en het is echt een geweldige wandelervaring met in Echternach een leuke kroeg.

lets over tien zijn we bij het vertrekpunt voor de 34 en 27 km. Hier stappen ca. 12 wandelaars uit. Als ik bij het verlaten van de bus roep dat we de 34 kilometer gaan lopen reageert Coby met de opmerking dat dat gezien de tijdsdruk echt niet gaat lukken. Nou, dat zullen we nog wel eens zien, we zijn tenslotte geen oude mensen.

De week voorafgaand aan de wandeling heb ik samen met Wim een week in Zuid-Spanje doorgebracht, waarbij we de eerste 110 km van de Via de la Plata hebben gewandeld. Ik ga er dus vanuit dat ik goede benen heb en zonder problemen in de voorhoede mee kan wandelen. Helaas, dat valt even tegen, ik kom slechts met erg veel moeite vooruit en heb moeite om Tjeu, Bert, Wim, IJbert, Jos, Dirk en nog een paar wandelaars bij te houden. Bij iedere stap lijkt

het wel of ik mijn schenen aan het oppompen ben. Gelukkig krijg ik na een uur wandelen wat meer zuurstof in de beenspieren en begin ik wat warm te draaien. Tjeu en Bert zijn dan al ver weg. Wij zijn met zijn zessen, de "vier belastinginspecteurs", Dirk en iemand van wie ik de naam niet ken. Achter ons wandelen o.a. Marleen, Bert, Riet en de buurlanden van Riet.

In verband met het hoge natte gras beginnen ondanks mijn gamaches toch de broekspijpen aardig nat te worden maar voor het overige is het prima wandelweer. Ons wandeltempo is niet onaardig en na enige tijd hebben we al ruim zeven kilometer van de mooie route afgelegd.

Op enig moment staan we even stil op de asfaltweg omdat de markering ontbreekt. Riet komt ons achterop gelopen en roept dat we rechtdoor over een smal paadje moet wandelen. Het paadje daalt enigszins en komt uit bij een brugje. Net voor het brugje struikelt Dirk en hij gaat plat op de buik. Zijn flesje met energiedrank floept uit zijn rugzak en plonst precies het water in.



Afgezien van een blauwe plek mankeert Dirk niets dus we kunnen weer verder.

In de buurt van het kasteel van Modave gaan we bij een pizzeria even rusten. Voor Wim, IJbert en mij een mooi moment om buiten op het terras een fles Chimay blue te nemen. Onze zesde wandelaar blijft hier achter en samen

met Dirk maken we ons op voor de soeppost, waar we om drie uur willen zijn. Wim maakt nog enkele foto's van het kasteel maar vanwege de tijd gaan we snel verder. Ook nu weer mooie stukken natuur.

De laatste kilometers voor de soeppost wandelen we over een fietspad. Het tempo zit er aardig in maar de soeppost is verder weg dan we dachten. Onderweg treffen we nog wel Coby en Maria die aan een pauze toe zijn.

Even denken we de soeppost aan te treffen bij de kerk Eglise Romane in Bois-et-Borsu maar helaas, we moeten nog een stuk verder. Ook de manege

moeten we ruim achter ons laten voor we eindelijk bij de soeppost arriveren. Onderweg worden we nog ingehaald door Riet, de buurjongen van Riet en ???. Riet gaat een goed woordje doen zodat we ook na de soeppost door kunnen lopen, het is immers al kwart over drie. Eerst maar eens genieten van de rust, het tempo lag immers best hoog. Zelfs Jos stapt af van zijn principes en neemt een kop soep.

Pierre doet niet moeilijk en diegenen die door willen krijgen toestemming. Dirk had vooraf te kennen gegeven om bij de soeppost achter te blijven, maar hij komt terug op zijn woorden en loopt

ook de laatste kilometers met ons mee. Tegen half vijf arriveren we bij Café Le Cap des Trois Provinces waar het in de achtertuin goed toeven is. Hier nog even een paar biertjes gedronken en ons afgevraagd hoeveel kilometer we nu gelopen zouden hebben. Zelf denk ik ongeveer 32 km, maar volgens anderen waren het er zeker 36. Het doet er allemaal niet toe, het was een mooie wandeldag met een gezellige afsluiting. Op naar de volgende clubreis en wellicht in 2017 weer eens een clubweekend!

-Jos Raaijmakers-



WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot is vanaf begin april 2015 gestart met prachtige tochten vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoordonk op woensdag om 19.00 uur. Na het winterprogramma, waarbij op zondagochtend werd gewandeld, is vanaf 1 april de woensdagavond weer aan de beurt.

De te lopen afstand ligt rond de 12 km en is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot. Af en toe zal met de huifkar naar een startlocatie gegaan worden of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie.

Deelname staat vrij voor alle OLAT-leden en zeker ook voor niet-leden die zo OLAT kunnen leren kennen. Niet-leden kunnen 2 keer gratis deelnemen en betalen daarna 1 Euro per keer.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot

Vertrektijd: 1/4 - 1/10: woensdag 19.00 uur

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:

<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

Meer informatie: oirschot@olat.nl of
Harrie Paulissen 06-53749249
John Schepens 0499-573671



Met record aantal wandelaars

12e Rooise AvondWandel4Daagse



Vier dagen heerlijk wandelen tijdens de Avondwandel4daagse op 7, 8, 9 en 10 juni. De routebouwers hadden mooie wandeltochten gemaakt. De 4 startplaatsen waren weer vanuit Boskant, Nijnsel, Olland en het centrum van Sint-Oedenrode. Daardoor waren er in Rooi weer veel mooie en interessante routes door de natuur.

Muziek bij start en finish zorgde voor extra sfeer bij het vertrek en de terugkeer van de wandelaars.

Vóór de start was het dit jaar wel heel erg spannend! Niet alleen of er wel belangstelling voor de tochten zou zijn maar of we het op dinsdag 7 juni door konden laten gaan. Heel de dag was het weerbeeld code Oranje! Nauwlettend werden de buienradars gecontroleerd en bekeken. Inderhaast nog borden gemaakt met de tekst: "Start in Boskant afgelast", "Op 8 juni start in Nijnsel". Er werden snel teksten voor de website geschreven en de personen die die zouden moeten plaatsen ingelicht.

Gelukkig bleven de buien, maar vooral het onweer, in Eindhoven hangen en gingen daarna terug naar het zuiden. Oef, het was nipt, maar bij ons kon het gewoon allemaal doorgaan.

Dag 1, 7 juni: start in Boskant

Omdat er in de voorverkoop al 602 kaarten verkocht waren, zaten we over het aantal deelnemers niet zo erg in, wel of er een nieuw record aantal deelnemers zou komen wandelen. Dat aantal bleef steken op 1043 op dag 1 en dat was zeker niet slecht.



Echt druk op het startbureau kon ik het op de 1e dag niet noemen. De wandelaars kwamen mooi verspreid naar de start.

Een scootmobiel die, hoewel hij wist dat er dit keer geen rolstoelroute meer



bij was, heeft wagensporen, putten en gras overwonnen. Naar verluid is hij wél bijna in een sloot beland.

Muziek van de Lepkes hielp de wandelaars op weg. Bij terugkomst zat "Met-Mate" voor een vol terras hun muziek te spelen.

Door het weghalen van wel 10 pijlen hebben vele wandelaars een afslag gemist en hebben zij onverwacht de 15 km in plaats van de geplande 10 km. gelopen. Daardoor is het op de 3e post wel heel wat drukker geweest.

Dag 2, 8 juni: start in Nijnsel

Heel veel mensen hadden aan de oproep "Kom op de fiets" gehoor gegeven. Overal rondom de Beckart stond het bomvol en zag het zwart van de fietsen.

Op deze dag is het record gebroken, met **1156** wandelaars een absoluut record, een nog niet eerder behaald resultaat in het 12-jarig bestaan. Die mensenmassa werd allemaal keurig in één uur tijd op pad geholpen.

De routes werden geprezen met: "Nog nooit op die plaatsen

geweest", "Wat een mooie routes" en "Ik wist niet dat het hier zo mooi was"! Met dank natuurlijk aan de routeontwerpers Harry Verschuieren en Job van Mil.

Door het heerlijke weer en het enthousiasme van de vele kinderen hebben we als commissie genoten van het hele gebeuren.

Bij terugkomst van de wandelaars zat TIONA op het terras spelen. Mooi gespeeld met een leuk repertoire. Al dansend op de muziek schoot het ineens in mijn knie. Een reactie van een toeschouwer die het zag gebeuren was: "Je bent ook niet meer van de jongsten zeker"? Nee inderdaad.

Dag 3, 9 juni: start in Olland

Er was door ons als organisatie een verkeersplan opgesteld. Daarvoor wer-



den enkele wegen naar D'n Toel afgesloten. De veiligheid rondom D'n Toel was daardoor veel beter dan tijdens eerdere edities. Maar dat het tot een enorme verkeerschaos rondom Olland zou leiden, hadden we niet voorzien. Door de afsluiting namen de automobilisten de zandpaden richting de start. Zo kwamen ze echter op de routes van de wandelaars terecht en reden richting de 1e verzorgingspost. Zo hadden we het niet bedacht en bedoeld. Toch wisten maar liefst 1127 wandelaars de start te vinden en begonnen zij aan een heerlijk avondje wandelen. Door de meer dan grote drukte was er voor de latere starters niets meer over van de cake en peperkoek op de 2e post. Dat was letterlijk allemaal op! Bij terugkeer op het terras stond Rocking Daddy te rock en rollen. Heel leuk, dat was zeker voor het publiek van ongeveer mijn leeftijd heel herkenbaar. Het was even na 22.00 uur eer de laatste wandelaars binnen waren. Door het mooie weer en de goede sfeer is het op het terras is nog heel lang gezellig gebleven.

Dag 4, 10 juni: finish in het centrum

Nog één dag ertegenaan en dan is de Avond4daagse alweer voorbij. Vol verwachting kwamen de wandelaars naar de Markt; deze keer was de start aan de zuidzijde van de Markt voor D'n Dommel en Oud Rooy. Toegangswegen werden afgesloten en verkeersregelaars ingezet bij de hekken. De rode loper werd uitgerold en was voor de vele aanwezige kinderen een mooi

speelobject. De kaartverkoop verliep soepel en nu bleef de teller steken bij 1090. Tegen 18.00 uur stond er al een gigantische rij met wandelaars klaar om te vertrekken. De stempelaars hadden het, zeker in de eerste 20 min., razend druk. Voor de drukte wat geluid was kwam een stel jonge gasten al-

weer binnen! Die hadden de 5 km al rennend in 35 min. afgelegd. Ze waren wat teleurgesteld toen hen verteld werd dat er niet vóór 18.50 uur begonnen zou worden met het uitdelen van de bloemen en de medailles. Toen we eenmaal aan die klus begonnen bleven



de wandelaars maar binnenstromen, rijen dik en meters lang! Een groep van 8 jongens uit groep 7 had aan mij netjes gevraagd of ze die avond de 15 km mochten wandelen. Van mij mocht dat, alleen moesten ze goed oppassen bij de oversteken omdat er geen verkeersregelaars op de 15 km opgesteld waren. Na binnenkomst kwamen ze mij netjes vertellen dat ze, zoals ik gevraagd had, heel goed opgelet hadden bij het oversteken. Zo hoorde ik het graag en heb

hen gecompimenteerd daarvoor. Muziek was er die avond volop van o.a. De Plekkers, de Harmonie Zonder Zaal en de Skrotkapel. Toen de wandelaars binnen waren, hebben de twee laatste kapellen een gezamenlijke serenade aan de aanwezigen op het terras gebracht. Dat klonk enorm, eventjes hoefden we niets meer te zeggen! Zelf was ik verrast door het grote aantal bekenden bij de muzikanten, dat was heel leuk.

Toen de laatste wandeldiploma's geschreven en de laatste medailles uitgereikt waren, werd het tijd om alles weer op de ruimen. De rode loper opgerold en weggedragen, de tent afgebroken, spandoeken afgehaald enz., alles weer in de auto's en gezellig uitrusten en nakletsen na deze enerverende dagen.

Het is mooi om door de jaren heen kleine kinderen groot te zien worden en te merken dat ze langere afstanden gaan lopen. De scootmobielier heeft op zijn manier ook van de Avond4daagse genoten al reed hij vaak heel andere routes dan dat zijn kleinkinderen liepen.

Het deed mij deugd om OLAT-(bestuurs)leden te mogen begroeten.

Het waren mooie dagen met mooie reacties, met veel complimenten, met veel vrijwilligers en veel helpende handen. Al was het oh zo vermoeiend, ik zou het niet gemist willen hebben.

-Betsie van Mil-





LPS: STAND CLUBKAMPIOENSCHAP

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 26 JUNI 2016

1		Arie Kandelaars	7994	18	M
2	1	Hanny Klumpkens	7853	18	V
3		Hans Pranger	7224	16	M
4	2	Anita Pepers	6405	16	V
5		David Vos	6105	15	M
6		Jan Dinnissen	5820	14	M
7		Roel van der Wijst	5405	14	M
8		Wim van Cappelle	4868	9	M
9	3	Marleen Ramakers	4450	13	V
10		Rob van Stuivenberg	4265	11	M
11		Frank Marchand	4149	10	M
12		Remy van den Brand	4018	7	M
13		Mart Douven	3960	11	M
14		Johan Rommers	3467	10	M
14	4	Petra Rommers	3467	10	V
16		Hans van Heeswijk	3240	8	M
16		Rini Welten	3240	9	M
18		Dirk Donders	3040	8	M
19		Jack Bertrums	3029	6	M
20		Ton de Jong	2687	7	M
21		Pieter Boots	2510	7	M
22		Hugo Prinsen	2468	5	M
23		Bert Timmermans	2290	6	M
24	5	Jeanette van Boerdonk	2283	5	V
25	6	Ineke van Lieshout	2040	6	M
26		Boetje Huliselan	2038	4	M
27	7	Tiny van Alphen	1930	5	V
28	8	Connie Raijmakers	1866	5	V
28		Huib Raijmakers	1866	5	M
30		Cor van der Heijden	1860	4	M
31		Marc Spierings	1800	5	M
32		Rick Liesting	1619	4	M
33		Mike Bertrand	1580	4	M
34		Frits Mennen	1570	4	M
35		Peter van den Brink	1534	3	M
36		Gerrit Arfman	1800	5	M
37	9	Nicole Nacken	1440	4	V
38		Co Tops	1380	4	M
39		Michiel Tamerius	1320	5	M
40	10	Riet Emans	1210	3	V

41		Servee Derks	1174	2	M
42		Jan Swinkels	1157	3	M
43		Erik Kroon	1020	3	M
43		Theo Martens	1020	3	M
45		Jack Hendriks	860	2	M
45		Ton Seetsen	860	2	M
47		Adri van der Graaff	720	2	M
47		Richard Klein Bennink	720	2	M
47	11	Rina Prins-Bourgonje	720	2	V
47		Rudolf van Rooij	720	2	M
47		Jan Vermulst	720	2	M
47		Jelte van der Zee	720	2	M
53		Sjef Koolen	710	2	M
53		Hans Koopman	710	2	M
53	12	Gerda Woestenbergh	710	2	V
56	13	Hennie van der Haring	660	2	V
56	13	Anja van Kempen	660	2	V
58		Herman van Buggenum	611	1	M
59		Claude Herman	610	1	M
60		Bart Lutke Schipholt	569	1	M
61		Jan Kampman †	500	1	M
62	15	Sjan van Roosmalen	476	1	V
63	16	Isis la Croix	360	1	V
63		Erik Dikken	360	1	M
63	16	Caroline Dinnissen-Vernie	360	1	V
63		Henri Floor	360	1	M
63		Marco van Heel	360	1	M
63		Ruud Horst	360	1	M
63		Ted Liebrechts	360	1	M
63		Paul Röhner	360	1	M
63		Peter van de Ven	360	1	M
72	18	Ans van der Broek	350	1	V
72		Theo Gijzen	350	1	M
72		Gerrit van Haandel	350	1	M
72	18	Jeanne van Roosmalen	350	1	V
72	18	Frances Ruppe v der Voort	350	1	V
72	18	Rinda Scheltens	350	1	V
78	22	Doortje van den Akker	300	1	V
78		Fred Fisser	300	1	M
78		Willy Timmermans	300	1	M

Proficiat!!

Tijdens de Kennedymars van Hengelo liep Mart Douven (onze mr. Kennedy) zijn 250e Kennedymars.

Marc Spierings kreeg 'zijn bord' uitgereikt voor maar liefst 75 Kennedymarsen.

Rick Liesting behaalde het podium met een mooie 2e plaats op het NK snelwandelen (20 km).



AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP JULI/AUGUSTUS

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
29-jul	Santpoort	Nacht van Santpoort	110-100-60 km	20.00	500-250	
5-aug	Sint-Oedenrode	18e Nacht van OLAT	110-80 km	20.00/23.00	500-360	Extra 250 punten
19-aug	Middelharnis	Stg Omloop Goeree	110-80 km	19.00/23.00	500-360	
20-aug	Melderslo	Kennedymars	80 km	05.00 uur	360	
20-aug	Leerdam	Palmentocht	60 km	05.30-07.00	250	
27-aug	Wâlterswâld	Klavertje 4	80 km in 18 uur	04:30 uur	360	

U doet toch ook mee aan onze eigen '18e Nacht van OLAT'! Een mooie en goed verzorgde tocht zoals u van OLAT gewend bent. En het levert maar liefst 250 bonuspunten op voor het clubkampioenschap

Kennedymars Wâlterswâld is toegevoegd aan het programma van de clubkampioenschappen. Voorinschrijving is verplicht. Meer informatie hieromtrent kunt u vinden op www.sportdriewo.nl.

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl

Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatie' in de bovenbalk.

Ook onder 'Downloads' vindt u informatie over de clubkampioenschappen.

WANDELTRAININGSWEEKEND 2017

Begin 2017 organiseert OLAT voor de 26e maal haar trainingsweekend. In navolging van het team o.l.v. Henk Plasman zal er een nieuw team zijn om dit weekend te begeleiden. Wel is er weer gekozen voor de vertrouwde locatie kampeerboerderij 't Caves in de prachtige omgeving van Wintelre (nabij Eindhoven).

De trainingen zijn geschikt voor iedere wandelaar; van jong tot oud en van recreatie- tot prestatie- en snelwandelaar. Als minimumeis hanteren we wel de regel dat een tempo van ruim 6 km/uur makkelijk gewandeld kan worden.

Aandacht wordt o.a. besteed aan het verbeteren van techniek en houding tijdens het wandelen. Naast de gezamenlijke onderdelen, waarbij met name 'warming-up' en 'coördinatie' centraal staan, wordt er iedere dag in verschillende groepen gewerkt aan diverse facetten van het wandelen, afhankelijk van de samenstelling van de groepen. Iedere groep staat onder leiding van een eigen trainer/begeleider, zodat er voldoende aandacht is voor elke deelnemer.

Inschrijving is vanaf heden open. Het aantal inschrijvingen is aan een maximum gebonden, dus schrijf op tijd in.

Deelname is mogelijk voor het hele weekend, maar ook voor een gedeelte daarvan.

Aangemelde deelnemers ontvangen enkele weken vooraf nadere informatie over de locatie, het programma en een routebeschrijving.

DATUM: vrijdag 13 t/m zondag 15 januari 2017
aankomst op vrijdag vanaf 17.00 uur
vertrek op zondag ca. 16.00 uur

LOCATIE: 't Caves, Veneind 5, 5513 NE Wintelre
telefoon 040-2051805

KOSTEN: personen vanaf 18 jaar: €55,00
personen tot 18 jaar: €35,00
korting OLAT-leden € €2,50
prijzen voor een losse dag: op aanvraag

INSCHRIJVING:
Inschrijving kan geschieden door het inschrijfformulier te downloaden op www.olat.nl en dit in te zenden aan Rick Liesting, Brinkpoortstraat 2, 7411 HS Deventer of aan trainingsweekend@olat.nl

Daarnaast dient het inschrijfgeld te worden overgemaakt op bankrekening NL34 RABO 0138 2117 36

t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
onder vermelding van "Trainingsweekend 2017".

Bij annulering door een deelnemer wordt het volledige inschrijfgeld gerestitueerd, verminderd met €5,- aan organisatiekosten.

INLICHTINGEN:
Rick Liesting - tel. 06-28172810 of Ronnie Timmermans - tel. 06-40243288 (graag na 18.00 uur)
e-mail: trainingsweekend@olat.nl

Wordt de Nacht van OLAT “Zijn eerste Kennedymars?”

Het moest er toch maar een keertje van komen. Een Kennedymars lopen. Hij had de indruk dat half OLAT zich er wel eens aan bezondigt, maar dat schijnt niet zo te zijn. Genoeg leden lopen de tocht regelmatig, reden genoeg om een mooie uit te zoeken.

Een uitgebreide studie van het fenomeen Kennedymars leverde hem een verrassing op. Kennedy heeft er eigenlijk niets mee te maken. President Teddy Roosevelt juist wel, maar Rooseveltmars klinkt niet zo mooi als Kennedymars.

Dus 2016 zou een ideaal jaar zijn, immers er stonden zo'n 30 tochten op het programma, keuze te over. Maar waar dan en uiteraard wanneer. Een beetje rondgevraagd. Niet bij die lui die elke week lopen en er soms wel 100 of meer op hun naam hebben staan. Die kunnen waarschijnlijk hun debuut amper herinneren. Ook niet bij zijn loopmaatjes van de dinsdaggroep, die lopen weliswaar ook 80 km. Maar daar doen ze zo'n beetje, met onderbreking, 2 maanden over. Ook de Facebook pagina van Kennedy walkers bracht geen uitkomst. Misschien te rade gaan bij Frank, want die krijgt zelfs mensen aan het schrijven in het OLATNieuws. Loopt zelf ook zeer regelmatig.

Het voorjaar leek hem wel uit te komen. Sittard zou wel eens kunnen, maar die start om vijf uur in de ochtend en 's nachts om een uur of drie het bed uit was niet aantrekkelijk. Dan maar een “kleintje” met een start om 22.00 uur in de avond. Hier school ook een groot bezwaar, want kennelijk kan je onderweg nergens slapen. Omdat de keuze erg moeilijk bleek liep het al tegen de zomer en de het was nog niet gelukt te starten.

Someren is nog een optie, maar als het daar een beetje te warm is korten ze hem in en dan komt er geen felbegeerde stempel op het nog aan te schaffen blauwe kaartje. Het lijkt hem immers wel leuk om ooit vijf stuks te gaan lopen, dan krijg je, zij het tegen betaling, de Bronzen Kennedy Walker.

De tocht van OLAT staat ook als “kleintje” te boek, maar daar loop je tenminste de laatste 25 kilometer mee met de massa. Dus beste leden, als je hem bij de OLAT Wandeldagen ziet binnenkomen, geef hem een hartelijk applaus.

-Co Tops-



5 AUG.: 110 EN 80 KM TIJDENS DE 18E NACHT VAN OLAT

Over een aantal weken is het zover: op vrijdag 5 augustus kunt u weer meedoen met de jaarlijkse lange afstandstocht van OLAT. De start is net als vorig jaar bij De Vresselse Hut in Nijnsel.

De OLAT-wandelnacht kent evenals voorgaande jaren twee afstanden, waarvoor u nog kan inschrijven tot een half uur voor de start van de door u gekozen afstand (110 km resp. 80 km) Bij melding op het startbureau De Vresselse Hut krijgt u door onze medewerkers alle benodigde gegevens voor onderweg aangeboden. Ook krijgt u de routebeschrijving voor de nachtelijke uren. Een zaklamp voor onderweg is handig en reflecterende kleding of hesje is tijdens het donker verplicht. Hiervoor moet u zelf zorgdragen, of huren bij de organisatie. Verder krijgt u een instructie hoe de spelregels zijn bepaald.

Zoals u gewend bent, wordt u door een team van gastvrije OLAT-vrijwilligers op 6 mobiele rustposten met eten en drinken verzorgd. Daarnaast zult u ook nog 2 keer caférustposten aandoen, waar u een moment tot rust kunt komen en naar wens iets kunt gebruiken. We wijzen u erop dat uw verbruik op de caférustposten voor eigen rekening is, met uitzondering van de consumpties die u door de club krijgt aangeboden.

Na de nachtelijke uren komt u terug bij De Vresselse Hut en kunt u genieten

van een heerlijke maaltijd. U heeft dan 75 resp. 55 km afgelegd. Het vervolg van de tocht valt samen met de dagtocht. U ontvangt na de maaltijd de routebeschrijving van de 35 resp. 25 km.

Evenals op de twee andere caféposten zullen de wandelaars hier over hun bagage kunnen beschikken, die door de organisatie wordt vervoerd. De wandelaars worden vriendelijk verzocht om op alle posten (zowel bij caférustposten als bij wagenrustposten) hun naam en startnummer door te geven, dit om te voorkomen dat er onnodige wachttijden of zoekacties moeten volgen. Informeer bij calamiteiten altijd direct de leiding, het noodnummer staat op de routebeschrijving.

Wij wensen iedereen veel succes en een goede wandeling.





3e EDITIE VAN GRAAF VAN HORNEPAD-WANDELDAG

Loop mee over de langste aaneengesloten route rondom Weert op 20 augustus a.s.

Eerlijk gezegd is het gekkenwerk, het Graaf van Hornepad (GvH) in één keer lopen. Twee jaar geleden deed Riet Emans het, tijdens de eerste GvH-wandeldag. Vorig jaar leverden drie wandelaars deze prestatie. Dit jaar komt er opnieuw een wandeldag. Op zaterdag 20 augustus kan iedereen een deel of het hele Graaf van Hornepad wandelen. Een klein aantal wandelaars heeft aangegeven zich opnieuw aan de monstertocht te wagen.

Deelnemers hoeven niet de hele route te lopen. Ook als men iets minder getraind is, kan men een stuk 'mee stiefelen' op het mooiste pad van het Weerterland. Deelnemers kunnen kiezen uit (circa) 28 km, circa 63 km of 93 km. De start is op zaterdag 20 augustus om 05.00 uur vanaf het Stationsplein in Weert.

Tijdschema en afstanden

Het globale tijdschema ziet er als volgt uit:

start Station Weert: 05.00 uur.

Verzorging/start op kerkplein Stramproy:

(29,2 km): 09.00 uur.

Verzorging/start bij café zaal Dennenoord (IJzeren Man):

(63,2 km): 15.00 uur.

Aankomst Antje van de Statie Weert: (93,1 km):

20.00 uur.

Aanmelden voor verzorging

Om de verzorging en pendeldienst te kunnen organiseren, is het nodig dat deelnemers/sters zich aanmelden. Dat kan bij padcoördinator Theo Beelen, e-mail theo.beelen@kpnmail.nl. Daar kunnen wandelaars ook terecht voor informatie over het Graaf van Hornepad.

Deelname aan de Graaf van Hornepadwandeldag is gratis. Wandelaars dienen voor eigen eten en drinken te zorgen. Voor koffie, thee en water op de rustplaatsen zorgt de organisatie. Het aantal deelnemersplaatsen is beperkt.

Nieuwe wandelgids

De derde editie van de GvH-wandeldag is voor geoefende wandelaars. Maar iedereen kan het Graaf van Hornepad het hele jaar door verkennen. De route kan namelijk ook in kortere etappes worden afgelegd. In april van dit jaar is een wandelgids uitgebracht, de vijfde druk alweer, die het Graaf van Hornepad in zestien etappes beschrijft. Het boekje is o.a. te koop bij Bruna in Weert en het Tourist Information Center in de Stationsstraat in Weert. Het pad is te herkennen aan geelblauwe markeringsstekens.



In 2015 legden drie wandelaars het Graaf van Hornepad in één keer af.

Wie maakt de mooiste foto?



In 2017 bestaat OLAT 50 jaar. Er verschijnt dan een jubileumnummer waarin ruimte is voor veel mooie wandelfoto's. We nodigen u uit om foto's in te sturen. De mooiste plaatjes worden in de jubileumuitgave geplaatst.

Wat zijn de voorwaarden?

- Maximaal 3 foto's per persoon
- Aanlevering in 1,5 tot 2,5 MB
- jpg-formaat
- Het onderwerp is OLAT- of wandel-gerelateerd
- Inzenden uiterlijk 1-1-2017 naar fotowedstrijd@olat.nl



Zondag 19 juni, NK atletiek, 20 km snelwandelen



“Vandaag de dag waar het hele jaar de spreekwoordelijke pijlen op gericht zijn, het NK 20 km snelwandelen, als onderdeel van het NK atletiek in Amsterdam. Vorig jaar vond ik dit een prachtige beleving en kwam ik onverwachts met een derde plaats op het podium terecht. In het jaar dat er nu tussen heeft gezeten, is er veel veranderd. Ik had besloten om de focus compleet op het snelwandelen te gaan leggen, met redelijk goed resultaat”. Met dit gevoel ging OLAT-lid Rick Liesting naar het Olympisch stadion in Amsterdam om daar mee te doen aan de NK snelwandelen.

Op de afstanden waar ik al redelijk uit de voeten kon werd ik behoorlijk sneller, maar ook de 20 km ging de goede kant op. Het trainingspatroon werd aangepast naar wat langere trainingen omdat dit jaar ook de 30 km tijdens het EK Masters op mijn programma terecht was gekomen.

In de aanloop naar dit NK had ik gelukkig ook minder last van zenuwen en stress. Speelde dit in 2015 nog wel eens parten, nu is dat ook redelijk onder controle. Ik ging dan ook met twee doelstellingen naar Amsterdam, het lopen van een tijd zo rond de 1.40 à 1.41 minuten en het behalen van een podiumplaats. Beide waren toch wel redelijk ambitieus, van mijn pr zou ruim 2 minuten af moeten en voor het podium hadden we 4 kandidaten en voor het algemeen klassement zelfs 5 als je Andrew (Poolse nationaliteit) zou meerekenen. De gedoodverfde nummer 1 was eigenlijk op voorhand al Rob, maar dan kwamen Remco de Bruin, André van Slooten en ik zei de gek. Ik had me al voorgenomen om te trachten er vanaf de start maar een harde race van te maken. Het vermoeden was dat André conditioneel op dit moment wat minder sterk zou zijn en Remco het hoge tempo vanaf de start niet zou kunnen volgen. Dan bleef alleen Rob nog over, de vraag was of ik hem zou kunnen bijbenen en heel misschien voor zou kunnen blijven. Nu verwachtte ik geen wonderen, maar ik had me wel voorgenomen mijn uiterste best te doen.

Dit jaar waren er weer veel belangstellenden en hadden Larissa en Anita op

voorhand aangeboden om wat voor de verzorging te betekenen. Dit deden de dames perfect, dus bij deze nogmaals bedankt! Verder was Frank nu in de mogelijkheid om ons wat te coachen, omdat hij geen rol als jurylid hoefde te vervullen. Naast Frank waren ook Theo (DAK), Hans de Vries (OLAT) en Theo Koenis (LAT) aanwezig. Deze heren tezamen voorzagen bijna het hele veld van informatie, tijden, verval, advies etc. Fijn om te zien dat de samenwerking zo goed kan verlopen. Peter Hopman en Hub waren ingezet voor het noteren van tussentijden op diverse afstanden, een heel regiment dus ter ondersteuning en dan ook nog publiek, het kon niet op.

Maar dan de wedstrijd. Dit jaar 10 heren, waaronder een outsider Bram van Hastenberg waar nog niemand ooit van had gehoord. Hij had echter een tijd van ruim boven de 2 uur opgegeven, dus hier maak ik mij in elk geval niet echt zorgen over. In de callroom is er nog even wat gesteggel over het horloge van Rob. Velen lopen met gps-horloge voor tussentijden, maar ze



dachten dat Rob een multimedia-horloge had en dit schijnt niet te mogen. Er wordt een official met wat verstand van zaken bijgehaald en er wordt kortgesloten dat alleen snelwandelaars met digitale hulpmiddelen mogen lopen, ervan uitgaande dat het gps-horloges zijn en niet anders. Dan is het 11.00 uur en gaan we de baan op, nog even wat laatste instructies van de baanofficials, even kort weer de spieren wakker schudden en dan worden we op volgorde gezet op de startrij. We kijken richting het grote scherm en het is toch wel mooi om ons daar zo te zien, 10 heren voor het NK, samen met Andrew (PL) en Annelies (BE), allen gespannen wachtend op het startschot. Op het moment dat dit valt, gebeurt al wat ik vermoedde, Rob wordt op kop gelaten en erachter zit 4 man te bakkeleien voor een goede positie. We lopen anderhalf rondje in het stadion en dan gaan we naar buiten om hier 25 rondjes om het stadion af te leggen. Op dit moment moet Remco al wat meters toegeven, maar André en Andrew kunnen ook nog goed volgen.

De eerste kilometer gaat toch redelijk vlot, dus het tempo wordt aangepast. Dit resulteert er in dat ik tijdens het ingaan van de tweede ronde wat te drinken wil nemen, dus mijn plek uit het kwartet verlaat, maar dan volgt de rest ineens ook, ik loop nu op kop. Op zich is dat nu nog niet zo'n probleem, maar ik heb wel gemerkt dat als we de bocht uitkomen achter het stadion we de wind op de kop hebben en het dan toch wel prettig is om achter iemand



anders te kunnen lopen. Anderzijds kan ik nu wel proberen het gat met Remco te vergroten, zodat een medaille al redelijk in zicht komt. De volgende die problemen heeft met het tempo is Andrew, op een kleine 3 kilometer laat ook hij een gat vallen, later blijkt dat hij last van zijn maag heeft en vroegtijdig moet stoppen.

Nu zijn Rob, André en ik nog over, het podium van vorig jaar, alleen moet de volgorde nog bepaald worden. Dan, op 5 km, laat André ook een gat vallen en loop ik samen met Rob heel langzaam uit op de rest van het veld. Nu wordt het een beetje kop over kop lopen, maar ik zie al aan de stijl van Rob dat hij langzaam warm draait en nu pas op stoom begint te komen. Zelf begin ik wat last te krijgen van mijn linker knie, dit resulteert ook in een waarschuwing voor de strekking en op zo'n 11 km sta ik op het bord. Zo te merken is Rob warm gedraaid, want gevoelsmatig gaat het tempo omhoog (eigenlijk gaat het mijne gewoon omlaag, maar dat was ik hard aan het ontkennen op dat moment). Dan, op net geen 13 km, weet Rob het gat te slaan en langzaam zie ik hem voor mij verdwijnen. Gelukkig weet ik via Hans en Frank dat ik op dat moment al zo'n anderhalve minuut voorsprong heb op André, nu dus gewoon het verstand erbij houden.

In kilometer 16 loop ik tegen mijn volgende waarschuwing aan voor kniestrekking, hopelijk wordt dit geen rood, want dan moet ik helemaal op mijn hoede zijn. Gelukkig blijft het hierbij en komt de finish steeds meer in zicht. Dan is het verlossende moment daar, de bel voor de laatste ronde, ik zie de tijd en bereken dat een tijd in de 1.41 minuten

mogelijk is. Als ik halverwege het rondje ben, hoor ik de speakers melden dat Rob het stadion in loopt; hij is dus toch nog bijna 2 minuten voor mij. Dat maakt echter niet uit, ik kan met beleid mijn race uitlopen. Ik kom voor de laatste keer voorbij de rondetelling en er wordt gebaard dat ik het stadion in mag. Op de baan zie ik een rij van pylonen en in mijn rechter ooghoek zie ik nog een rij, ik gok maar dat ik hier tussen moeten blijven. Het is prachtig om zo binnen te komen, het aanwezige publiek klapt van harte en ik zie mijzelf weer op het grote scherm. Nog even de kop erbij houden en nu geen overtredingen maken, de finishlijn komt in zicht en ik zie een tijd van 1.41.20 minuten op het bord, YES!

Uiteindelijk finishte Rob in een tijd onder de 1.40 minuten en André net boven de 1.45 minuten. Bizar is ook dat je vorig jaar met mijn tijd zou hebben gewonnen, elk jaar wordt toch het niveau van velen beter. Remco finishte als vierde in een tijd net boven de 1.46 minu-

ten. Als we kijken naar de overige deelnemers en wachten op de prijsuitreiking komt er ineens een gek bericht. Het blijkt dat sommige mensen, waar onder Rob en Remco, aan de verkeerde kant van de pylonen hebben gelopen en er bestaat een kans dat ze worden gediskwalificeerd. Voor mij is er ineens kans op goud, maar op deze wijze wil ik liever niet winnen. De snelwandelaar overlegt met de baanofficials en gelukkig wordt er een wijs besluit genomen, de situatie was onduidelijk, er wordt niemand echt benadeeld, dus we hanteren de oorspronkelijke uitslag. Zo sta ik uiteindelijk iets voor half drie bijna een jaar later weer op het podium in het Olympisch stadion, alleen dit keer een treetje hoger. Blij, voldaan en met een goed gevoel ga ik huiswaarts. Hier heb je dan toch ruim 6 maanden naar toe gewerkt en het resultaat mag er zijn.

-Rick Liesting-

Foto: Gert Riezebos



Niet verwacht, toch gelopen

Zaterdag 11 juni: Kennedymars in Hengelo

Fraaie wandeling in Twente

Kennedymars Hengelo

3^e Kennedymars Hengelo

Overdag van voor de start: "Dit is de beste Kennedymars van Nederland!"

zaterdag
11 juni 2016
Start: 05.00 u.

www.kennedymarshengelo.nl

Kampeer mogelijkheid bij start/finishlocatie.
Zeer voordelig arrangement
Hampshire Hotel Hengelo

Hampshire
Hotel Hengelo

Wandelbuttons met uw eigen opdruk?
www.buttonkampioen.nl

Vrijdag 10 juni

We nemen een middag vrij zodat we redelijk vroeg in Hengelo aankomen. Om 5 uur zijn we in ons hotel. We doen een rondje centrum Hengelo en eten een hapje. Dan gaan we naar het hotel omdat daar de startkaarten alvast worden uitgedeeld.

Organisator Peter Levink komt om 9 uur. Een voor een gaan de aangemelde deelnemers hun startbewijs afhalen. Tot Ferdinand van Keeken komt, die zich helaas geblesseerd afmeldt... "Pak je kans", zegt Hans van Heeswijk. Mijn eerste reactie is afwijzend. Maar als ik achter een pilsje zit, denk ik bij mezelf: "Als ik nu niet vraag of ik mee kan doen, heb ik er spijt van als die Peter weg is".

Dus ik trek de stoute schoenen aan en vraag het: "Mag ik in plaats van Ferdinand lopen?" Peter hoeft er niet over na te denken, hij vindt het meteen goed. En dan ligt het vast: ik ga mijn eerste Kennedymars lopen.

Op tijd naar bed

"Meske, meske, weet je waaraan je begint? Ik ben voorafgaand aan een mars ter voorbereiding in mijn hoofd bezig met het lopen". Maar ik was er die week wel degelijk ook mee bezig geweest. In mijn hoofd had zich een

Een maand of twee geleden vroeg Frank of ik zin had om in het weekend van 10-12 juni mee te gaan naar Hengelo. Hij zou daar de Kennedymars gaan lopen. Een weekendje ertussenuit, het leek me wel wat en we reserveerden het hotel dat aangeboden werd. Ik zou wel zien, er is altijd wel een wandeltocht in de buurt.

heel proces afgespeeld en dat ik mee ging doen, kwam voor mezelf niet helemaal als verrassing.

We drinken samen met Mart & Mariet, Hans & Marjo ons biertje op. En dan gaan we naar boven. De wekker staat de volgende ochtend op 3 uur en we willen graag een aantal uren slapen. Dat lukt en als de wekker gaat, kan ik redelijk uitgerust uit bed stappen.

Bij het hotelarrangement hoort een ontbijt en om kwart voor 4 zit de ontbijtzaal vol met lopers. Om kwart over 4 worden we met busjes opgehaald.

Na een kop koffie, het huldigen van een aantal wandelaars en de laatste bevestigende woorden van Peter Levink, mogen we vertrekken. Samen met Frank ga ik zomaar mijn eerste Kennedymars lopen. Ik heb er zin in en ben vol vertrouwen dat ik dit samen met Frank tot een goed einde ga brengen.

Van rust naar rust

Ik heb in de afgelopen jaren al heel wat verslagen van Kennedymarsen gelezen en me daarbij steeds afgevraagd waarom die rusten toch zo belangrijk lijken. Nu weet ik: je loopt natuurlijk 80 maar in je hoofd deel je de tocht in. Je loopt van rust naar rust. Ik heb niet gedacht: ik moet nog zoveel kilometer, maar had er na iedere rust "al zoveel opzitten".

Het lopen gaat goed. De route is afwisselend verhard en niet verhard. We lopen door bossen, tussen weilanden door en doen zo nu en dan een dorpje aan. De Paasberg is wat natuurschoon betreft beslist het hoogtepunt.

De tocht is goed verzorgd met eigen en met caférusten. Wie honger lijdt, kan dat echt alleen zichzelf verwijten.

De finish

Om 19.15 uur komt de eindstreep in zicht. Ik heb het gehaald! Ik heb zonder noemenswaardige problemen mijn eerste Kennedymars gelopen. Ik ben trots op mezelf als ik samen met Frank onder de banner doorloop.

Ik krijg mijn eerste diploma, weliswaar met de naam van Ferdinand, maar dat komt vast wel goed.

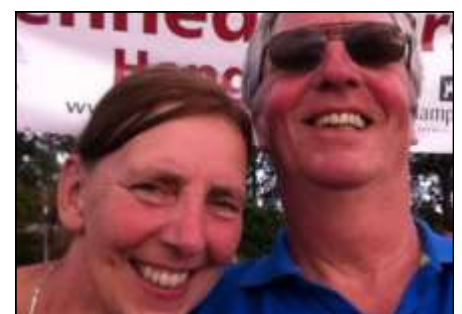
Samen met Mart, Mariet, Hans en Marjo drinken we een biertje op onze mooie prestatie. En nog een, maar bij dat tweede pilsje gaat bij mij het licht uit. Gelukkig hoeven we alleen maar naar het hotel. Daar duik ik een warm bad en vervolgens m'n bed in. Het is goed slapen na zo'n dag!

Als ik de volgende ochtend wakker word, is het trotse gevoel meteen terug. Ik kan gewoon m'n bed uit, heb amper last van spierpijn.

We zijn niet de eersten in de ontbijtzaal. Grappig dat ineens een heleboel mensen weten dat ik gelopen heb en dat dat voor de eerste keer was. Ik ontvang de felicitaties met plezier.

"Wanneer is de volgende?" Die vraag wordt me verschillende keren gesteld. Ik weet nog niet of dit het begin van een carrière is of dat ik moet stoppen op m'n hoogtepunt. We zien wel.

-Gerda Woestenberg-



Mart Douven

In het jaar 2000 kreeg hij de smaak te pakken door zijn eerste Kennedymars met succes te volbrengen in het Limburgse Sittard. Nu, 16 jaar later, staat zijn teller op 250 Kennedymarsen.

Dat betekent dat Mart een behoorlijk jaargemiddelde heeft bereikt van 16 Kennedymarsen. "Het ene jaar wat meer dan het andere maar het aantal begint inderdaad behoorlijk op te lopen....", vertelt de 61-jarige meubelmaker uit het Limburgse Ospel. Wanneer we vragen naar zijn mooiste herinnering laat het antwoord even op zich wachten: "Dat zijn er vele, ik wil echter geen enkele organisatie tekort doen, maar aan sommige marsen bewaar ik wel mooie en speciale herinneringen. Zo heeft iedere wandelaar z'n voorkeuren. Het herkennen van mensen en omgeving vind ik altijd geweldig".

In al die jaren werden er slechts twee uitvalbeurten genoteerd. "Jaren terug in Weert tijdens het Wandelweekend kreeg ik na een verkeerde beweging een dikke bult op de knie zo groot als een ei en was stoppen de enige optie. En vorig jaar in Zwolle kreeg ik dermate last van m'n voet dat de nog af te leggen 25 km te lang was om door te lopen".

Hoe kun je steeds weer de motivatie opbrengen?

"Iedere mars is weer een uitdaging, ook na bijna 250 edities gaat het niet vervelen en ook ik heb het niet altijd gemakkelijk op de laatste 20 km.

Ik heb een maximum aantal marsen in gedachten en overweeg dan te stoppen met die afstanden. Voorlopig kan ik nog jaren verder voordat die grens bereikt is". Over welk aantal Kennedymarsen Mart het heeft wil hij niet kwijt. "Mijn 250e wil ik graag volbrengen tijdens de Kennedymars van de OLAT waarvan ik lid ben. Dat zou toch geweldig zijn".

Zijn vrouw Mariet heeft ook al 41x de 80 km volbracht en steunt hem door dik en dun. Bovendien reist zij vaak mee

naar de evenementen, waar zij dan regelmatig actief is op de verzorgingsposten.

Mart en Mariet, ouders van 2 kinderen, zijn inmiddels opa en oma....."En ons 2e kleinkind is opkomst" weet de trotse opa.

Beloningen bestaan vaak uit medailles en oorkondes als tastbare herinneringen. Echter, die goudgele rakker smaakt na afloop opperbest als extra beloning en soms, wanneer ik onderweg Mariet tegenkom bij een caférust, sla ik er ook wel eens "eentje" achterover. Heerlijk zo'n tussendoortje".

Peter Levink, Kennedymars Hengelo-

Dit interview met Mart is al een tijd geleden afgenomen.

Hij heeft zijn 250e Kennedymars in Hengelo gelopen.

Een geweldige prestatie. Mart: proficiat! de Redactie



PRIKBORD



Marc Spierings: 75 Kennedymarsen

GESLAAGDEN OLAT WANDELPADEN

Graaf van Hornepad:

Rob Ruijs Den Bosch 2^e keer

Airbornepad:

508: Erwin Wiesenfeld	Doetinchem	1 ^e keer
509: Veronique Jochoms	Groesbeek	1 ^e keer
510: D.H. Moezel	Geldrop	1 ^e keer
511: W.A.J. v.d.Eijnden	Geldrop	1 ^e keer
512: Erna Kuun	Bemmel	1 ^e keer
513: Ester Willemsen	Westervoort	1 ^e keer
514: Mario Colpa	Westervoort	1 ^e keer
515: Hilda Knop	West-Terschelling	1 ^e keer
516: Gerrit Knop	West-Terschelling	1 ^e keer
517: M.Philippens	Eckelrade	1 ^e keer

“Ik kan uren door lopen”

Sjef Koolen wandelde bijna twee keer rond de aarde

“Kom eens mee naar boven, daar hangen al mijn wandeltrofees,” vertelt een trotse 78-jarige Sjef Koolen uit Nederweert-Eind. En inderdaad, je weet niet wat je ziet, zoveel stoffen emblemen, onderscheidingen, foto’s en wandelboekjes. Snel wordt duidelijk dat Sjef voor de lange afstanden gaat, zoals de wandeltocht van Nijmegen naar Rotterdam (160 km), dertig keer, Kennedymars Someren, eenendertig keer, Kennedymars Sittard, van Plombières naar Houffalize in België (110 km), de 28 uren de Roubaix in Frankrijk en van Parijs naar Tubize (287 km). Tel je alle officieel gelopen kilometers bij elkaar op dan kom je uit op zo’n 72.000 km. Bijna twee keer rond de aarde. En dan zitten daar de pelgrimstochten naar Santiago de Compostela (3400 km) en Rome (2400 km) nog niet bij.....



Sjef Koolen te midden van zijn wandeltrofeeën (Foto Arjanne van Voorst)

Het begon allemaal in 1983. “Ik was jeugdleider bij de voetbalclub Eindsche Boys en om een krat bier hebben we gewed dat ik de wandeltocht Nijmegen-Rotterdam zou uitlopen. Helemaal kapot kwam ik bij de finish aan en riep ‘Dit nooit meer, of anders getraind.’ Vanaf dat moment ben ik gaan trainen en raakte ik besmet met het wandelvirus.” Sjef werd lid van de Ollandse Lange Afstands Trippelaars (OLAT) afdeling Brabant, kreeg in 2002 de onderscheiding ‘Europese wandelaar van het jaar’ en volbracht de oudste prestigieuze wandeltocht Centurion in Engeland.

“Ik ben een langzame starter. Zo rond de 30 km, als de spieren warm zijn, kom ik op gang en kan ik uren doorlopen.” Ook zijn vrouw Tiny is bij het wandelen betrokken en wel in de verzorging. Al pratend komen allerlei anekdotes naar boven. “We hebben een keer tien minuten staand geslapen met de handen om een dikke boom. En bij een overnachtingsplek

hebben we de deuren uit de kozijnen gehaald en onder het matras gelegd, om de volgende dag met een fitte rug de tocht te kunnen vervolgen.” Mooie herinneringen heeft Sjef aan de twee pelgrimstochten naar Santiago de Compostela en de voettocht naar Rome. “Vooral de eerste keer naar Compostela in 2000 was bijzonder. Zoveel vriendelijkheid onderweg. We werden overal als de ‘twee pelgrims uit Nederland’ onthaald. Ook de inwoners van Nederweert-Eind leefden mee. In de kerk kondigde de pastoor wekelijks de vorderingen af. En bij thuiskomst haalde de harmonie Sjef feestelijk in.

“Ik beleef nog steeds veel plezier aan het wandelen. Heerlijk in de natuur. Sinds ik een nieuwe knie heb, doe ik het wel rustiger aan.”

-Arjanne van Voorst- (Bron: 1Weert)

Waargebeurd

“Op een camping in Azewijn (Achterhoek) nam ik afscheid van een paar gasten en vroeg: “Waar gaat de reis nu naar toe?”

“Naar de Weerribben” was het antwoord.

“Oh, een prachtig natuurgebied”, antwoordde ik. “Gaan jullie wandelen of fietsen?”

De vrouw antwoordde: “Fietsen, want mijn man heeft een hekel aan wandelen.

Hij heeft “Antilope-schoenen”.

Vanaf de Noordkaap naar huis (20)

Alsof hij nooit is weg geweest, volgen we Peter van Beljouw, na een tussenstop in Rooi, op zijn weg van Ringsted en de volgende etappes van de Noordkaap, weer naar huis. Hij start opnieuw met wat vertraging, maar dat is Peter inmiddels gewend. Hij voelt zich pas lekker in z'n vel als hij over de rustige binnenwegen wandelt. De kleine dorpjes, gehuchtjes, bevallen hem beter als de grote stad. Ik heb bewondering voor de grote afstanden die hij per dag aflegt van 35 tot 40 km, met weliswaar een iets lichtere rugzak als op zijn eerder tocht, maar hij doet het toch maar.



Maandag 24 augustus 2015

Sint Oedenrode-Eindhoven-Kopenhagen-Ringsted

Vandaag is de vertrekdag voor de volgende etappe van de Noordkaap naar huis. Ik heb de laatste dagen veel gebeld en gemaïld voor de eerste overnachtingen van deze vakantie. Ik heb besloten voor de eerste keer zonder tent te vertrekken, maar heb wel dezelfde rugzak bij me. Dus veel lichter en veel minder strak beladen. Ik hoef pas vanmiddag te vliegen, dus ik doe rustig aan. Om 11.10 uur word ik bij het busstation afgezet en daar sta ik tot 11.55 uur voordat ik de bus kan pakken; ik heb een bus gemist of zo. Ik kan wel meteen de overstap pakken naar het vliegveld. Daar heb ik weer hetzelfde gedoe als bij de terugreis, weer een uur vertraging. Ik zou om 14.25 uur vertrekken maar het is 15.30 uur geweest als we gaan. Je went eraan.

Om 17:00 uur landen we op het vliegveld van Kopenhagen. Daar koop ik een ticket voor de trein naar Ringsted, maar ik heb wederom vertraging; om 18.00 uur vertrek ik op het centraal station. Uiteindelijk arriveer ik in Ringsted en ga ik op zoek naar het Danhostel van Ringsted. Dat heb ik al thuis geboekt; een kwartiertje later ben ik op de plaats van bestemming. Het is gelukkig nog gewoon open en de reservering is bekend. Ik betaal en ga naar mijn kamer. Daar heb ik nog even pech, 2 telefoons bij me en beide werken niet (geen smartphones, maar een Nederlandse prepaid en mijn Zweedse prepaid). Ik loop naar beneden en vraag of ik even naar huis mag bellen met hun telefoon.

Dat mag, ik vertel het thuisfront dat alles goed is gegaan behalve dat mijn telefoons niet werken, maar dat ik dat nog wel zal oplossen. Ik besluit mijn telefoons helemaal uit te zetten en voor mijn Zweedse prepaid is dat de oplossing. De andere telefoon heeft geen zin, geen bereik, maar ik kan even vooruit met mijn Zweeds beltegoed. Ik hoef maar een goede week te lopen in Denemarken, dus ik kan altijd nog wel een oplossing vinden indien nodig. Niet echt voldaan ga ik slapen.

Dinsdag 25 augustus 2015

Ringsted-Slagelse 35 km

Ik neem een douche en ga beneden ontbijten. Je kunt er ook een Engels ontbijt pakken met bacon en eggs, maar ik houd het op het normale ontbijt. Om 8.30 uur vertrek ik en zo loop ik weer naar huis.

Ik zoek de internationale wandelroute E9 op, terwijl ook route 6 aangegeven staat (de Pelgrimsruten). Het is twijfelachtig weer, maar de regenjas blijft in de rugzak. De rugzak is echt veel lichter voor mijn gevoel en hangt minder gespannen op mijn rug. Ik loop over rustige binnenwegen naar het oosten en een klein beetje naar het zuiden. Ik kom door kleine gehuchtjes zoals Kiftningen waar ik langs een grote kei loop waarop de historie van het dorpje uitgebeeld staat anno 1791. Het plaatsje is niet echt veranderd in de loop van de eeuwen.

Het is miezerig weer geworden, maar mijn rug wordt niet nat van de regen, maar van het zweet. Ik heb een klein

flesje bij me om water een smaakje te geven en dat werkt goed. Ik raak even de weg kwijt, maar na een tijdje loop ik weer op het goede spoor. Ik heb het gevoel dat ik Midden-Limburg doorkruis. Als ik nabij Slagelse (Skaelskør) kom verlaat ik de route en volg de fietsroute naar de stad.

Ik heb hier geboekt in het Danhostel. De prijzen in Denemarken zijn aan de hoge kant, de prijs voor een kamer in een hostel in Denemarken is hoger dan de hotelprijs in Duitsland later deze vakantie. Ik moet naar het noorden van de stad en zie na een tijdje het hostel annex camping aan de rechterkant van me liggen, maar ik kan niet afdraaien en moet een flink stuk doorlopen en dan weer teruglopen om bij de ingang te komen. Ik loop naar de receptie, mijn reservering is bekend. Ik had omlaag kunnen lopen, maar er zijn weinig bezoekers die te voet komen, daarom hebben ze geen aanwijzing bij het trapje gezet aan de voorkant bij de doorgaande weg. Het is rustig op de camping en in het hostel en er is niet veel open. Ik besluit alvast boodschappen te





doen bij de Aldi voor de komende dag. Ik heb, heel comfortabel, een magnetron op mijn kamer dus ik maak iets warm.

Woensdag 26 augustus 2015

Slagelse-Birkende

40 km

Ik heb het ontbijt om 08.00 uur, want er staat een pittige dag op het programma. Ik ben de enige in de zaal voor het ontbijt, dus keus genoeg. Een half uur later vertrek ik al.

Het regent een beetje, maar dat begint te wennen dit jaar. Ik loop weer langs de Aldi van gisteren om de E9 (E6) op te zoeken. Een goed half uur later zit ik op die route. De route loopt door kleine plaatsjes als Gammel Forlev over lokale wegen naar het westen. Het is lekker rustig en ik kom langzaam maar zeker bij de kust, ik loop van het ene vakantiepark en/of -huisjes naar het andere. Tegen elven bereik ik inderdaad de kust, ik moet de kustlijn blijven volgen. Het water is onstuimig, er hangt bepaald niet een vakantiegevoel in deze omgeving. Ik zie op een afstand al de grote brug waar ik straks overheen zal moeten. De laatste paar kilometers loop ik langs het spoor, wat eigenlijk goed uitkomt want ik moet naar het

station van Korsør. Het station ligt enkele kilometers buiten de stad zelf en dat komt omdat het spoor langs de Great Belt Bridge loopt.

Iets na de middag kom ik aan op het station van Korsør. Ik koop daar het treinkaartje en iets te eten in de kiosk. Het is eigenlijk een toltrein die ik moet pakken. Je bent verplicht de trein te pakken als fietser of wandelaar omdat je anders niet de oversteek kunt maken naar het volgende eiland Fyn. Het treinkaartje is dan ook fiks aan de prijs, want de tol zit daarin verwerkt. Elk half uur komt er een trein dus ik hoef niet lang te wachten, dat is dan weer positief. Je gaat gewoon van het ene station naar het volgende. Ik krijg geen kans om een goede foto te maken omdat de trein door een tunnel onder het water gaat en als hij eventjes weer boven water komt dan staat er struikgewas in de weg voor de brugfoto.

Aan de andere kant van het water eindig ik op het station van Nyborg, wat enkele kilometers van de kust ligt. Hémelsbreed maak ik vandaag veel kilometers, maar wandelend ben ik nu ongeveer halverwege. In het stadje moet ik zoeken hoe ik moet lopen en na een tijdje vind ik de juiste route, ik moet weg nr. 160 volgen. Het is wel raar dat

de internationale wandelroute loopt tot het station van Korsør, maar niet verder gaat in Nyborg, helaas.

Er staat redelijk wat wind op kop, ik moet nog een flink stuk. Ik word moe maar moet wel verder (het is net als de tweede dag van de vierdaagse). Ik loop maar van dorpje naar dorpje zodat de afstanden wat bescheidener lijken dan de totale afstand. Het is 3 km tot Hjulby en dan een paar km tot Avnslev. Dan is het weer een uurtje tot Ullerslev.

Ik besluit in dit plaatsje wat boodschappen te doen in de plaatselijke super omdat ik naar Birkende moet en dat heeft vermoedelijk niet veel te bieden qua winkels en vertier. Een grote fles frisdank achter in mijn "koffer" en ik loop weer verder naar mijn volgende halte Langeskov. Daar wordt eindelijk de eindbestemming aangegeven, nog 4 km tot Birkende. Dat is te overzien.

Ik verlaat het fietspad van de doorgaande weg en loop over binnenwegen naar Birkende, vooral de laatste 4 letters van de plaatsnaam zijn van toepassing want zwetend en puffend arriveer ik bij het Birkende Bed & Breakfast.

Ik word verwonderd welkom geheten en krijg een huisje voor mezelf alleen. Ik plof neer op mijn bed, rust eventjes voordat ik me opfris en wat warm ga maken in de keuken van het huisje. Moe maar voldaan, wetend dat dit de zwaarste wandeldag zou moeten zijn van deze reis, val ik al snel in een verdiende slaap.

*-Peter van Beljouw-
(wordt vervolgd)*



Coast to coast (1)

Alfred Wainwright's Coast to Coast. Een van de beroemdste wandelingen van Groot Brittannië is het geesteskind van één man. Een man met een voorliefde voor heide, heuvels en ongerepte natuur. Het pad van 308 km loopt van de Ierse Zee naar de Noordzee en komt door drie nationale parken, het Lake District, de Yorkshire Dales en de North York Moors. Klinkt goed! Daarom staat de Coast to Coast hoog op mijn verlanglijstje. De geleende gids staat al een paar jaar in mijn kast en nu is het dan eindelijk zover. We gaan!



Dag 1: St. Bees–Black Sail, 37 km



De start van de Coast to Coast is aan het strand van St. Bees en wordt gesierd door een trotse markering, die Astrid en ik natuurlijk fotograferen. Het is hoog water en het 30 km verderop gelegen Isle of Man, gistermiddag nog zo prominent aanwezig, is nu niets meer dan een blauw vermoeden aan de horizon.

Het strand wordt gedomineerd door een indrukwekkende, 61-meter hoge klif, St. Bees Head en daarheen richten zich onze schreden. We beginnen met een brug over een rommelig stroompje, Rottington Beck, en dan klimmen we omhoog, een vakantiepark vol stacaravans snel achter ons latend. Pal langs de afgrond lopen we en we zien de plaatsen waar het pad zich landinwaarts heeft verplaatst omdat wind en regen de aarde hebben afgekloven. Aan de rechterhand is een schapweide van zulk intens groen, dat ik opeens aan Tolkien moet denken en zijn liefde voor Engeland en de natuur. Het is niet moeilijk voor te stellen dat iemand met een zeer rijke fantasie in dit landschap de Hobbits bedenkt, met hun liefde

voor alles wat leeft en groeit. Het groen wordt opgelicht door de geel bloeiende brem en tere paarse en witte bloemen. Hoewel we nog fris zijn, worstelen Astrid en ik ons naar boven en eenmaal daar begint het genieten pas echt. Zo nu en dan maakt het pad een kleine draai, waardoor we een fraai uitzicht hebben op de roestrode rotsen. Aalscholvers en meeuwen vliegen onder ons langs. Voor ons lopen twee Engelsmannen die een andere wandeling doen, horen we als we ze inhalen. Verder zien we nog geen andere wandelaars. We hebben een lange etappe voor de boeg en zijn daarom direct na het ontbijt, om 07.30 uur, vertrokken. Dat is laat voor ons doen. Astrid en ik houden er een ander bioritme op na dan andere mensen en na de IML in Wellingborough vinden we het volstrekt normaal om rond 06.00 uur op te staan en al om 06.30 aan te lopen. Halverwege South en North Head is er dan opeens een kloof, Fleswick, waarvan de nauwe wanden een tunnel vormen naar zee.

We dalen erin af en klimmen aan de



Goed kijken: daar zitten ze de vogels met zwarte rug en kop en witte buik.

andere kant weer omhoog. Daar wachten ons nog meer weilanden, maar saai is het geen moment. Wanneer we bij een vogelobservatiepunt komen dat uitkijkt op een klif, kan ik het niet laten om even te kijken. En we worden rijkelijk beloond voor mijn nieuwsgierigheid. De rots ziet zwart én wit van de vogels. Ik heb mijn verrekijker thuisgelaten maar mijn camera heeft een beste zoomlens en zo haal ik de vogels toch heel dichtbij. Honderden zeekoeten, sierlijke vogels met een witte buik en zwarte rug en kop, staan naast elkaar op de ondergescheten richels. Het is een constant komen en gaan en het gekwetter is niet van de lucht. Tot mijn stomme verbazing lopen de Engelsmannen aan dit wonder voorbij. Wat is het plezier van wandelen als je niet nieuwsgierig bent naar de wereld om je heen? Algauw halen we ze weer in en zien ze daarna niet meer.

We passeren de vuurtoren, niet een van die hoge, slanke torens die ik gewend ben, maar een sierlijk witte, 17 meter hoge toren 1865. Door een kising gate volgen we de kust. Het pad is nauwelijks gemarkeerd, maar tot nu toe zijn er nog geen zijpaden die ons in verwarring kunnen brengen en we stappen stevig door. Wanneer we North Head ronden, verschijnt aan de horizon een behoorlijke stad, gedrapeerd over de heuvels. Gelukkig hoeven wij die kant niet op. Bij een steengroeve vol dieprode rotsen, 250 miljoen jaar oud woestijnzand, slaan we rechtsaf en dalen af naar Sandwith. Daar twijfelen we even over de te volgen weg, maar gokken juist. Op de volgende kruising staat



een van de eerste handwijzers die ons naar een graspad bij een boerderij dirigeert. De markeringen worden iets talrijker en het helpt zeker, want ik weet niet of ik het pad op de routebeschrijving en kaart alleen had kunnen volgen. We lopen een laan in die sterk daalt en een graspad door een weiland brengt ons verder omlaag naar een tunnel onder een spoorlijn. Aan de andere kant is opnieuw een weiland. Ik volg de hint van platgetrapt gras naar een bruggetje. Volgens de kaart zou er ook een groot meer moeten zijn, maar ik geef het zoeken naar dit duidelijke oriëntatiepunt op als ik in de routebeschrijving lees dat het meer verborgen blijft door riet en hoog gras. Met behulp van de schaarse pijlen vinden we ons weg naar een tweede, ongebruikte spoorlijn. Daar gaan we opnieuw onderdoor en dan is het even flink klimmen naar de A595. We steken de drukke weg over en meteen aan de andere kant staat het modderbruine beeld van een Coast tot Coast-wandelaar. De man heeft een mond met strenge, neerwaarts gebogen hoeken. Heel on-wandelaars. Ik zou nergens liever willen zijn dan hier, wandelend. Een avontuur! Daar wordt ieder mens toch blij van?

Het beeld is bedoeld als welkom in het dorp Moor Row en daar stoppen we even bij een bakkerij voor wat lekkers. Al gauw krijgen we gezelschap van vier andere Coast to Coasters, drie Australiërs en een Noor. Zij hebben deze 'lus' gisteren gelopen en zijn vandaag vanuit St. Bees direct naar Moor Row gelopen over een toeristisch fietspad. Onze gastvrouw gaf ons gisteren dezelfde tip, maar ik wil niet valsspelen. Onze Coast to Coast start vandaag en ik wil de hele

tocht van begin tot eind lopen, zonder trucjes of afsnijden. Over een behoorlijk stuk weg lopen we Moor Row uit, tot we door een hekje een 'public footpath' mogen betreden, waarvan Groot-Brittannië een onuitputtelijke voorraad heeft. Er is zelfs een vereniging van mensen die de minst gebruikte paden jaarlijks tenminste één keer loopt, om zo te voorkomen dat onwillige grondeigenaren ze afsluiten. In de verte verschijnen heuvels, waaronder één waarvan de top uit het bos oprijst als het kale hoofd van een oude man. We doorsnijden het dorp Cleator, steken het riviertje Ehen over en beginnen dan te klimmen, niet steil maar wel gestaag. Aanvankelijk is er bos en daar ben ik blij mee, want dat heb ik nog niet veel gezien in Groot-Brittannië en het is heerlijk om weer even de vertrouwde en voedzame geur van dennenbomen op te snuiven. Uiteindelijk wordt het pad in een brandgang iets te modderig en kiezen we voor het alternatief tussen de bomen dat zoveel wandelaars voor ons al hebben gekozen dat er een duidelijk pad is ontstaan. Pas als we over een stroompje moeten springen, keren we terug naar de brandgang. We zijn dan al bijna boven de boomgrens en het klimmen heeft ons zo verhit, dat de wind heerlijk verfrissend is. We komen in een landschap van gras en rots en ik zou bijna een bergmarmot verwachten. Achter ons ligt de Engelse beschaving. Dorpjes, de rokende centrale van Sella-



field, een politiesirene die concurreert met de jubelzang van een boomleewerik. Voor ons ontvouwt het Lake District zich. Wenkende bergen, hun toppen verborgen in de wolken. Ons thuis de komende drie dagen. Aan de andere zijde van de berg dalen we af, dit keer steil naar beneden. Erg steil. Generaties wandelaars die tegen de stroom in wandelden hebben met hun zware schoenen een soort trap uitgesleten en daar maken we dankbaar gebruik van.

Eenmaal op de bodem van de vallei volgen we een beekje, Nannycatch Beck. Alleen al van de naam word ik blij. Het roept een beeld op van blozende kind-meisjes en onstuimige jongemannen. Het water zingt en springt en verandert regelmatig van mening over waar het ten opzichte van het pad wil stromen. De eerste keer is er nog een bruggetje, daarna zijn er stapstenen of stroomt het water gewoon waar het wil en plassen we er opgewekt doorheen. Het is een idyllische vallei, de wanden die ons insluiten begroeid met gele brem en schapen die op eigen houtje bepalen welk stukje gras het malst is. Om in Ennerdale Bridge te komen, moeten we uit deze vallei klimmen en dat doen we met frisse tegenzin. Eenmaal weer boven volgen we een weg, al mogen we gelukkig gauw een voetpad op dat op het schaarse verkeer neerkijkt. Omdat bankjes ontbreken, strijken we neer op een trappetje voor een snelle lunch van brood en kaas die ik nog uit Nederland heb meegenomen. Daarna lopen we door naar het dorp, dat veel kleiner is dan het op de kaart lijkt. Een paar huisjes, een pub, een klein speeltuintje. Inmiddels is heel



onverwacht de zon doorgebroken en wat ik vanmorgen niet voor mogelijk hield, gebeurt: we wandelen in T-shirt. Heerlijk. Er is een rustige weg naar het meer en die volgen we, tot even voorbij de parkeerplaats een prachtig landschap aan ons wordt onthuld. Dit is natuur met een hoofdletter N. Prachtige bergen, van bruin tot roestbruin met een groene blos. Ze lopen in elkaar over, er lijkt geen eind aan te komen. Geen hoogspanningsmasten, geen weg, zelfs geen ander geluid dan het zingen van vogels en het zachtjes kabbelen van water tegen de stenige oever. Supermooi. We kiezen de mooie, maar pittige route langs de rechteroever en omdat je hier met de auto kunt komen, zien we hier voor het eerst een aantal wandelaars. Nu ja, wandelaars... Dagjesmensen op platte schoenen, die picknicken aan het water met een radio in een tas. Wanneer we de eerste heuvel ronden en het pad volgen naar de prachtige verten, laten we de mensen achter ons. Ik bedenk dat ik veel liever deze kant oploop, dieper de natuur in, dan omgekeerd, met uitzicht op de gladgeschoren velden. Ons pad is rotsachtig, maar goed te doen, tot we bij Robin Hood's Chair komen. Volgens de gids is dit een lastig stuk, maar gewend als ik ben om in bergen te wandelen, vind ik het nog heel erg meevallen. Leuk juist. Wel laten we de stokken van onze polsen glijden om met handen en voeten omhoog te klauteren. Voor Astrid is dit de eerste kennismaking met het serieuze bergwandelen

en ze weert zich krantig. Zo nu en dan zijn er bomen die oplichten in de zon. Beekjes dartelen over het pad naar beneden. We genieten. Ook ontdekken we een dood schaap in het water, wat niet al te fris is, als je bedenkt dat er in het meer ook wordt gezwommen. Later zal ik het melden bij de hutwaard van de Black

Sail. Die vertelt dat het hier niet is toegestaan om schapen te laten grazen en dat niemand zal willen toegeven de eigenaar te zijn. Maar ze heeft zo haar vermoedens en zal zorgen dat het dode dier wordt weggehaald.

Ondertussen twijfelen we of we de hoge of de lage route naar de Black Sail zullen nemen. Het prachtige weer is ideaal voor de hoge route, maar de middag nadert al zijn einde en we willen het niet al te gek maken. We stellen de beslissing nog even uit, maar houden onze pauze in de verleidelijke zon wel kort. We lopen verder naar het eind van het 4 km lange meer en zien op het water een middelste zaagbek, een eend met een bijna punkachtig koppie. In Nederland is de vogel zeldzaam, dus voor mij als vogelliefhebber is dit een bijzondere ontmoeting. We

gaan door en het pad is nu minder uitdagend, bijna geplaveid met grote, platte stenen, maar toch blijft het goed opletten waar we onze voeten planten. Wanneer we het uiteinde van het meer bereiken, lopen we door een weide, een klein stuk bos en steken dan een riviertje over. Zo komen we bij de Ennerdale Jeugdherberg. Dit is nog niet het eindpunt; de Black Sail, de meest geïsoleerde jeugdherberg van Groot Brittannië, ligt nog een paar kilometer verderop. Over een brede gravelweg lopen we door. De beslissing voor de hoge of lage route wordt ons uit handen genomen als we de afslag missen. Achteraf zijn we er blij om. We beginnen onderhand moe te worden en aan de gravelweg lijkt geen eind te komen. Dan, achter een laatste bocht, worden we verrast door de Black Sail, als een cadeautje op zomaar een doordeweekse dag. De hut, het voormalig verblijf van een schaapsherder, is schitterend gelegen aan het eind van de Ennerdale vallei. Hoge bergen torenen aan alle kanten boven ons uit. Het weer verslechtert, het begint te waaien en even later zelfs te regenen. Opnieuw zijn we blij dat we het bij de lage route hebben gehouden. Het was een lange, maar fantastische eerste dag.

-Rinda Scheltens-
(wordt vervolgd)



Via Lusitana

Vele maanden hebben wij mee mogen "lopen" met Anneke en Herman Lieven op hun tocht naar Santiago de Compostela, dit keer de Via Lusitana, via Portugal. Best allemaal spannend hoe zoiets gaat, of hoe het loopt. Ze maakten allerlei weersomstandigheden mee. Ze moesten zichzelf overwinnen en herpakken als het eens tegenzat en dat is ook gelukt. Anneke en Herman bedankt dat jullie je ervaringen met ons hebben willen delen. Wij hebben ervan genoten. We hopen opnieuw van jullie te horen als er misschien weer een mooie wandelreis op stapel wordt gezet.

Vrijdag 24 oktober

Ourense

Lekker uitgeslapen en na een douche gaan we naar een café om te ontbijten. Dan naar de VVV voor bus-info. Omdat we een dag eerder moeten vliegen, kunnen we niet alle etappes van Ourense naar Santiago lopen. Ourense-Cea is de minst interessante dus willen we die morgen met de bus doen. We rijden met de bus naar het busstation, halen onze informatie en kunnen met dezelfde bus weer terug de stad in. Na een kopje koffie zoeken we een kapper voor Herman en als hij klaar is, is hij keurig geknipt, snorretje bijgewerkt en picobello geschoren, ik ken hem bijna niet terug! Dan gaan we weer naar de kamer waar we lekker liggen te lezen of te puzzelen. Wij lopen nog wat rond en luisteren naar een openluchtconcert op het plein voor de kathedraal. Terug op de kamer pakken we de rugzak in en gaan op tijd slapen. Morgen weer verder.

Zaterdag 25 oktober

Ourense-Cea-Castro-Dozón, 18 km

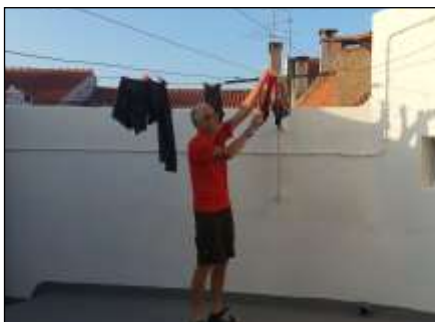
23°C, zonnig

We ontbijten wat simpel bij de koffieautomaat van het hotel en lopen dan naar de bushalte waar we wachten op de bus die ons naar het busstation brengt. Daar nemen we de bus naar Cea waar we om 10 uur uitstappen. Het is ongeveer 2 km om in het centrum te komen en dat herkennen we meteen van vorig jaar. We drinken er koffie en kopen de broodjes voor de lunch. Als we verder gaan, moeten we goed opletten dat we niet richting Osara lopen;

die route hebben we vorig jaar gelopen en die is heel erg zwaar. De markering is goed en het is zalig om niet steeds in je gids te hoeven te lezen. Ook vermijden we zoveel mogelijk het asfalt waardoor we wat meer moeten klimmen, maar dat vinden we niet erg.

Vandaag hebben we een boxer die een aantal kilometers met ons meeloopt. Als we stoppen voor de lunch is het erg irritant dat hij om ons heen blijft snuffelen en hijgen. Herman drukt een keertje op ons "hondenfluitje" en hij gaat er als een speer vandoor.

Onze herinnering van Castro Dozón klopt helemaal niet. Als we in het gehucht aankomen duurt het even voor we doorhebben hoe het zit. Er is hier een refugio, een bar en een enkel huis met 8 pelgrims, 4 Spaanse meisjes, een Fransman (Jean) en een Spanjaard.



Onze was kunnen we lekker buiten in de zon te drogen hangen. Dat is zo fijn van een refugio, je spant gewoon een lijntje buiten tussen de bomen of van hek tot hek. In de bar drinken we een pilsje en om de hoek is een supermarkt waar we alles kopen voor het avondeten, het ontbijt en de lunch voor morgen. Dan nog een poosje rusten en later kunnen we in de verblijfsruimte zitten en eten. Alles is weer prima geregeld.

Zondag 26 oktober

Castro Dozón-Silleda, 21 km

23°C, zonnig

Het duurt een poosje voor we alles ingepakt hebben. Na het ontbijt, om 8.45 uur, lopen we buiten en volgen de markeringen. We lopen vlak achter de 4 Spaanse meisjes, dan zij voorop en dan wij weer. De route gaat van het asfalt af maar ik vind het zeer vermoeiend voor mijn voeten, die na een half uur al zeer doen en eigenlijk moppert mijn hele been, heel vervelend. Na ongeveer 8 km stoppen we, even de rugzak af, wat water bijtappen en een banaantje eten. Je zult het misschien niet geloven maar dat scheelt in Hermans rugzak 850 gram gewicht: 600 cc water naar mijn bidon en 250 gram banaan weg! Wat opgefrist gaan we weer verder en pas bij 13 km vinden we een café. Wel effe 200 meter van de route af maar dan zitten we ook 20 minuten heerlijk, mijn

voeten komen wat bij en ik ben zelf ook weer goed uitgerust. Weer verder dus, de route is mooi en ondanks dat we dit vorig jaar liepen, herinneren we ons er niets van. Wel sommige dingen zoals het restaurant van zonet, een mooi Jacobusbeeld in iemands tuin of de kruisjes van takken die in het gaas langs de weg zijn gevlochten. We zijn super blij als we de bar in Latín bereiken. Daar drinken we een koffie en laten een taxi bellen. Ik kan echt niet nog eens 10 kilometer lopen. De taxi brengt ons naar Silleda waar hij ons bij de refugio afzet. Helaas is die gesloten en we gaan op zoek naar iets anders. Herman vraagt het bij een café en daar sturen ze ons de goede kant op. We krijgen een 3 persoonskamer voor onszelf voor €8,00 p/p. We kunnen hier vanavond ook eten en morgenvroeg ontbijten. Helemaal prima. Tegenover ons slaapt Jean, de Fransman.

Maandag 27 oktober
Silleda–Outeiro, 26 km
21°C, zonnig

Hele fijne overnachting gehad. Gisteravond samen met Jean gegeten en het was lekker. Ook het ontbijt is prima en de 4 Spaanse meisjes zijn er ook. Wij gaan om 8.30 uur lopen terwijl de meisjes net aan het ontbijt zitten. Ook vandaag is de route weer heel erg mooi en we lopen praktisch alles van de weg af. Na 7 km kunnen we koffie drinken en de voeten laten rusten. Het gaat trouwens prima vandaag! Na een half uurtje gaan we verder en pas bij lunchtijd is er een café. Helaas is het gesloten en als we door willen lopen realiseer ik me ineens dat we natuurlijk best op hun terras kunnen gaan zitten. Dat doen we en eten onze heerlijke bocadilla ham op die vanmorgen voor ons gemaakt is. Het is fijn zitten hier op een stoel in de zon maar we moeten toch weer verder. Ons pad gaat heel erg steil dalen van zo'n 300 naar 100 meter. We moeten zigzaggend lopen en dan nog is het lastig. Er is hier een groot supermodern treinviaduct en het ligt prachtig in de zon. Het oude viaduct ligt erachter en dat is een mooi gezicht. In Ponta Ulla



drinken we nog een keer koffie en laten een stempel in ons paspoort zetten. Dan klimmen we door mooie bospaden weer terug naar zo'n 325 meter. Na 26 km bereiken we de refugio waar Jean al binnen is. Eerst een lekkere douche en dan rusten; met mijn voeten is het vandaag gelukkig prima gegaan. De 4 Spaanse meiden rollen om 6 uur binnen. We kunnen hier eten bestellen en wij eten rond 7 uur spaghetti met sla en een wijntje erbij. Morgen de finale!

Dinsdag 28 oktober
Outeiro–Santiago, 18 km
21°C, zonnig

Om 6.45 uur springt automatisch het licht aan. We blijven tot 7.30 uur liggen, staan dan op en gaan ontbijten. Het duurt lang voor het water voor onze koffie kookt en als ik ze dan eindelijk op tafel zet, kiep ik er meteen eentje omver. Wat een rommel en nog steeds geen koffie, nou, dan maar eentje uit de automaat. Als laatsten vertrekken we, om 8.45 uur. We hebben steeds tussen de 6 en 8 personen in de refugio gehad en onderweg ook niet meer mensen gezien. De route is weer mooi en tot bijna in de stad lopen we over bospaden. Op de helft van de route kunnen we koffie drinken en om de een of andere reden lijkt de route langer te duren dan anders, misschien ons ongeduld? Uiteraard bereiken we toch de stad en bij het oversteken van het spoor staan we stil bij alle herdenkin-

gen tegen het hekwerk van de mensen die daar omgekomen zijn bij het treinongeluk in maart 2014! In de stad zelf doen we het niet helemaal goed, maar we kennen de weg inmiddels goed en staan om 14.00 uur bij het kantoor. Daar krijgen we onze Compostelana: het pelgrimsdiploma. Dit is een door de kathedraal van Santiago verstrekt kerkelijk, dus religieus, document. Vervolgens gaan we naar de kathedraal waar een aardige Braziliaanse pelgrim een foto van ons neemt. Dan is het tijd voor een pilsje enoef, €5,60 voor bier, dat zijn we niet meer gewend. Daarna vinden we een mooi restaurant waar we heel erg lekker eten. De wijn is alleen duurder dan het menu, maar wel erg lekker. Dan naar het pension waar we logeren; daar ploffen we op bed en slapen bijna 2 uur. Dat is blijkbaar nodig. Nu lekker douchen, omkleden en de stad nog even in. Spanje leeft 's avonds, nietwaar?

Woensdag 29 oktober
Santiago 22°C, zonnig

Heerlijk uitgeslapen, lekker ontbijtje, daarna de stad ingelopen en twee cadeautjes gekocht en koffie gedronken. Om 12 uur zitten we in een volle kerk en zoals altijd is de mis mooi en duurt ca. 1 uur. Rond 14.30 uur eten we een menu in een klein familierestaurantje en dan gaan we terug naar de kamer, wat lezen of puzzelen en lekker uitrusten. Vanavond weer even de stad in, want dat is erg gezellig en het is nog steeds prachtig weer. En..... morgenvroeg naar huis!

Het was een supermooie tocht, heel apart, maar ook erg zwaar. Knap van ons !!!

-Anneke en Herman Lieven-



(Vervolg van pagina 11)

Hierna volgt een "rondje bos", afgewisseld met open gebied. Vele jaren terug was hier een hertenkamp. De reeën lopen nu echter niet meer achter een hek, maar vrij in de natuur. Inmiddels zijn er veel reeën, misschien hebben we geluk en zien we ze grazen.

Wat verderop sluit de 25/80 km weer aan.

We naderen het mooie buitengebied van Mariahout. Speciaal voor de wandelaars zijn hier in de afgelopen jaren fraaie boerenlandpaden aangelegd. Het is hier volop genieten!

In Mariahout is de caférust. Ook de 20 km is hier inmiddels aangekomen.

Voor deze rust lopen we eerst door het park, waar een openluchttheater, gebouwd in 1946, te zien is. We passeren de Lourdesgrot, gelegen in het processiebos. Samen met de beelden vormt het een voorbeeld van de ontwikkeling van het katholieke geloof in Noord-Brabant.

Buiten Mariahout komen we weer langs stukjes groensingel en lopen we over rustige asfaltwegen. Opnieuw komen we bij een bosgebiedje, een mooi stukje nieuwe natuur, aangelegd als compensatie van de aanleg van de A50. We naderen nu wagenrust 3, de grote rust, tevens soeppost.

Opnieuw volgt een stuk dat afwijkt van de route van vorig jaar. We lopen nu langs de grote visvijvers, groensingels en zandwegen. Een stukje van het Vressels Bos volgt. Als we aan de bosrand zijn, rest ons het laatste stukje van vandaag: mooie groensingels en dan: de finish bij de Vresselse Hut.

Opnieuw is een mooie wandeldag ten einde.



Zondag 7 augustus - Sint-Oedenrode

Na vertrek uit de Vresselse Hut komen we vrijwel direct in een typisch stukje Meierijlandschap, de Vresselse Akkers. We horen direct de bladeren van de vele populieren ritselen in de wind. Deze bomen zijn kenmerkend voor het landschap in deze streek. Het hout werd in voorgaande jaren gebruikt voor het vervaardigen van klompen en lucifers. Nu sieren deze bomen de omgeving waarin wij lopen.

We steken de fraai meanderende Dommel over en lopen in de richting van de A50.

Nadat we ook deze overgestoken zijn, ontdekken we spoedig wagenrust 1.

Even genieten van een lekker bekertje koffie, thee of misschien wel iets koels?!

Wat verderop komen we op de Sonse Heide. Hier volgen we een lange zandweg door het voormalig luchtlandingsgebied Van Airborne Divisie in september 1944. Er is een aantal kleine parachutes opgesteld als aandenken aan de gebeurtenissen in de Tweede Wereldoorlog.

Er volgt een splitsing. De 15 km buigt af in de richting van Sint-Oedenrode. Bij het kasteel vinden we de volgende wagenrust, waar inmiddels de soep warm is! Lekker!



De overige afstanden (20, 25 en 35 km) lopen via Waterwin gebied naar het kerkdorpje Boskant. Hier treffen zij de rust bij café De Vriendschap.

Na een welkome onderbreking vervolgen we de route. De 20 km gaat via de landelijke Espendonk en komt na mooie wandelkilometers bij wagenrust 3 uit.

De langste 2 afstanden lopen in de richting van het bijzondere natuurgebied de Scheeken.

Het populierenlandschap is hier op z'n mooist.

Na ongeveer 2 kilometer splitst de 25 km af en loopt via de andere zijde van Boskant en de Espendonk naar wagenrust 3.

De 35 km gaat dwars door natuurgebied de Scheeken naar Liempde. Zij treffen hier hun exclusieve wagenrust. Mooie wandelkilometers door het Dommeldal volgen. We slingeren door het landschap langs de oevers van de Dommel. Sint-Oedenrode komt in zicht. Bij de wagenrust sluiten zij aan bij de kortere routes. Alle wandelaars zijn nu weer samen.

De laatste kilometers leiden ons via het landelijk gelegen Nijnsel en het Vressels Bos terug naar het eindpunt.

Met deze drie fantastische dagen staat de 2e editie van de OLAT-Wandeldagen op de kaart!

Alle mensen die meegeholpen hebben: hartelijk dank!!

-Myriam van den Berg-



- Op woensdag wandelen
- Om 19:00 uur, vanaf 1 april
- 12 kilometer
- Dinercafé 't Kroegske
- www.kroegske.nl

Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot
0499-573671
info@stapperij.nl

Bestseweg 52
5688 NP Oirschot
0499-571817
info@zand-oirschot.nl

www.kroegske.nl
www.stapperij.nl
www.zand-oirschot.nl
www.pitch-puttoirschot.nl



WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

IML-wandeltochten

Chantonay—Frankrijk

Mourne—Castlebar Ierland

Jurbarkas -Litouwen

Vaasa—Finland

Saga—Noorwegen

Beijing—Chengdu China

Korea—Japan—Taiwan

Indonesië

Nieuw-Zeeland—Australië

Madeira

Franciscus pad Assisi—Rome

Camino de Santiago de Compostela

IJsland

Thailand

het LoopCentrum

DESKUNDIG ADVIES IN DE
GROOTSTE HARDLOOP- EN
WANDELSPECIALZAAK
VAN NEDERLAND!

www.hetloopcentrum.nl - 077 - 398 71 00 - Horst aan de Maas



Kom voor het betere schoenadvies naar het LoopCentrum!

Sportartsen, fysio- en podotherapeuten uit de wijde omtrek verwijzen hardlopers en wandelaars naar het LoopCentrum. In de grootste hardloop- en wandelspecialzaak van Nederland wordt een uitgebreide analyse van uw voettope en looppatroon gemaakt, waarmee onze adviseurs u een persoonlijk en merkonafhankelijk schoenadvies kunnen geven. Ook zijn wij gespecialiseerd in het aanmeten van de juiste sportbeha.

Last van vochtophoping in de voet of onderbeen tijdens of na het wandelen? Kom vrijblijvend langs in het LoopCentrum voor advies. Compressiekousen kunnen de afvoer van vocht verbeteren en zijn ook effectief bij kuit- en achillespeesproblemen.

**Het LoopCentrum, een begrip in
hardlopend en wandelend Nederland!**

*"Ons persoonlijk advies kan
veel klachten voorkomen
en zorgt voor meer
wandelplezier."*

*Rob Driessen,
adviseur bij het LoopCentrum*

WAARDEBON

het LoopCentrum

Bij aankoop van een paar wandelschoenen en inlevering en/of vermelding van deze bon ontvangt u een paar functionele wandelsokken van

FALKE
t.w.v. €19,95
GRATIS*

* niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en/of cadeaucheques

Stationsstraat 137 - 5963 AA Horst aan de Maas - 077 - 398 7100

Wij hebben 50 eigen parkeerplaatsen, een afspraak maken is niet nodig!
Voor meer informatie en openingstijden kunt u terecht op www.hetloopcentrum.nl